

PRZYGOTOWANIE PACJENTA DO POBRANIA KRWI

PACJENT NA BADANIA ZGŁASZA SIĘ Z DOKUMENTEM UMOŻLIWIAJĄCYM POTWIERDZENIE JEGO TOŻSAMOŚCI!

Pobieranie krwi do badań rutynowych:

Do pobrania krwi do badań analitycznych pacjent winien zgłosić się:

- rano (zalecane godziny pobrania 7:00 – 10:00)
- po wypoczynku nocnym
- na czczo, przynajmniej 12 godzin po ostatnim posiłku
- zachowując dotychczasową dietę
- przed leczeniem lub przed zażywaniem leków- **nie dotyczy pacjentów u których odstawienie leków jest przeciwwskazane**
- unikając stresu, nadmiernego wysiłku fizycznego, palenia papierosów, spożywania alkoholu i kofeiny
- kobiety nie powinny wykonywać analiz w okresie miesiączki oraz 2-3 dni przed i po miesiączce

Powyższe zalecenia nie dotyczą stanów nagłych

I. Pobieranie krwi na poszczególne badania:

1. Doustny test tolerancji glukozy

Przygotowanie:

- - zgłosić się możliwie najwcześniej rano, od. godz. 7:15 **ze skierowaniem od lekarza,**
- - po pobraniu krwi na czczo, wypić w ciągu 5 minut, całą objętość przygotowanego w laboratorium roztworu 75 g glukozy
- - w ciągu trwania badania nie jeść, nie pić i pozostać w spoczynku
- - na kolejne pobranie krwi zgłosić się po 2 godz. lub wg według wskazań lekarskich.
- - w przypadku złego samopoczucia, fakt ten zgłosić personelowi przeprowadzającemu test

2. Badanie antygenu PSA

- Krwi do badania nie zaleca się pobierać po badaniu per rectum, długotrwałej jeździe pociągiem, na rowerze, natomiast przed badaniem należy zachować abstynencję płciową, gdyż w/w sytuacje mają wpływ na wynik badania

3. Badanie cholesterolu całkowitego, cholesterolu HDL, cholesterolu LDL i trójglicerydów (LIPIDOGRAM):

- Zalecane jest, aby w okresie 1-2 tygodni poprzedzających badanie stosować normalną - zrównoważoną dietę i **nie stosować głodówek**.
- Na 2-3 dni przed badaniem należy wstrzymać się od spożycia alkoholu.
- W dniu poprzedzającym badanie ostatni posiłek (lekko strawna kolacja) powinien być przyjęty około godziny 18:00.
- W dniu badania **Pacjent powinien być na czczo**.

4. Badanie poziomu ACTH, Kortyzolu, TSH, Testosteronu, Aldosteronu, Prolaktyny:

Przygotowanie:

- Zaleca się pobranie na czczo.
- Ze względu na dobowy rytm wydzielania hormonu krew należy pobrać rano, o godzinie 8:00 lub wg wskazań lekarza.

5. PROLAKTYNA – test stymulacji Metoklopramidem:

Wymagane jest skierowanie lekarskie.

Przygotowanie:

- Krew pobiera się na czczo, w godzinach rannych, najlepiej po godzinie od momentu obudzenia się.
- Przed wykonaniem badania unikać masażu piersi i należy zachować abstynencję płciową.
- Podczas trwania testu pacjent powinien wstrzymać się od przyjmowania posiłków i napojów oraz unikać wysiłku fizycznego.
- Po pierwszym pobraniu krwi pacjent otrzymuje 1 tabletkę (10 mg) metoklopramidu, którą należy popić wodą.
- Krew pobiera się po 60 i 120 minutach od momentu podania leku/lub wg wskazań lekarza.

6. KLIRENS KREATYNINY:

Przygotowanie:

- W dniu poprzedzającym pobranie krwi należy przeprowadzić dobową zbiórkę moczu.
- W dniu badania krwi należy również dostarczyć do Laboratorium 50 ml moczu ze zmierzonej objętości dobowej zbiórki.
- Krew pobrać rano, między godziną 7:00, a 10:00,

PRZYGOTOWANIE DO POBRANIA MOCZU

1. Pobieranie moczu na badanie ogólne u dorosłych:

- do badania ogólnego należy dostarczyć **pierwszą poranną próbkę moczu**
- przed oddaniem moczu należy dokładnie umyć wodą i mydłem okolice ujścia cewki moczowej
 - mocz należy pobrać do **plastikowego pojemnika jednorazowego użytku** (dostępne w aptece)
 - bezpośrednio do pojemnika oddać tzw. środkowy strumień moczu, to znaczy pierwszą niewielką porcję moczu oddać do toalety, a następnie oddać mocz do przygotowanego wcześniej pojemnika, a końcową porcję moczu oddać do toalety
 - pojemnik szczelnie zamknąć, podpisać imieniem i nazwiskiem oraz nr PESEL i jak najszybciej dostarczyć do laboratorium.
 - zaleca się zachowanie abstynencji płciowej co najmniej 1 dzień przed planowanym badaniem
 - u kobiet nie należy pobierać moczu do badania w czasie menstruacji i 2-3 dni przed i po miesiączce
 - jeżeli badanie wykonywane jest z próbki moczu pobranej o innych porach dnia to godzina pobrania powinna być uwzględniona przy interpretacji wyników

2. Pobieranie moczu na badanie ogólne u niemowląt

U niemowląt i małych dzieci mocz należy pobrać do woreczka z taśmą klejącą (do nabycia w aptece).

Po umyciu narządów płciowych i odbytu dziecka wodą z mydłem, przykleić woreczek wokół krocza i sprawdzać zawartość co 10-15 minut.

Podpisany woreczek umieścić w podpisanym pojemniku plastikowym i jak najszybciej dostarczyć do laboratorium (nie przelewać moczu z woreczka do pojemnika)

3. Przygotowanie zbiórki dobowej moczu

- Przygotować czysty pojemnik o pojemności około 2l z podziałką
- podczas przeprowadzania dobowej zbiórki moczu należy zachowywać ogólnie przyjęte zasady higieny
- zbiórkę moczu należy rozpocząć rano, a zakończyć następnego dnia o tej samej porze
- W dniu rozpoczęcia zbiórki dobowej pierwszą poranną porcję moczu oddać do toalety
- Każdą następną porcję moczu w całości oddawać do przygotowanego wcześniej pojemnika przeznaczonego do zbierania moczu. Należy zanotować godzinę rozpoczęcia zbierania moczu
- Zbierać mocz do przygotowanego pojemnika przez całą dobę (24 h)
- Zbiórkę moczu zakończyć następnego dnia rano pierwszą porcją moczu oddanego do pojemnika
- Przez cały czas zbiórki pojemnik z moczem przechowywać w chłodnym miejscu

- Po zakończeniu zbiórki, mocz należy dokładnie wymieszać, zmierzyć jego objętość, a następnie odlać około 50-100ml do jednorazowego pojemnika .
- Pojemnik należy szczelnie zamknąć i opisać: imię i nazwisko, PESEL, dokładny czas rozpoczęcia i zakończenia zbiórki, całkowitą ilość zebranego moczu, a następnie jak najszybciej dostarczyć do laboratorium.

PRZYGOTOWANIE PACJENTA DO POBRANIA KAŁU

Kał – krew utajona

- Przed oddaniem kału należy całkowicie opróżnić pęcherz moczowy.
- Do badania należy pobrać kał z kilku miejsc, szczególnie tych zawierających krew, śluz czy ropę.
- W pojemniku umieścić kilka grudek kału. W przypadku kału płynnego do badania przesłać 2-3 ml.
- Kał należy dostarczyć w jednorazowym pojemniku plastikowym z łopatką (dostępne w aptece). Jeżeli nie ma możliwości dostarczenia materiału do laboratorium bezpośrednio po pobraniu należy materiał przechować w temperaturze lodówki jednak nie dłużej niż 24 godziny.
- Pobranie kału na krew utajoną nie wymaga zastosowania diety. Nie należy pobierać w czasie menstruacji. Alkohol, aspiryna mogą mieć wpływ na wynik badania- stąd zaleca się, by na 48 godzin przed badaniem wstrzymać się od ich przyjmowania.
- Laboratorium nie przyjmuje do badań kału pobranego do innych pojemników (słoiki, butelki itp.).