

Jadłospis 7-dniowy od 27.11.2023 do 03.12.2023

27.11.2023 - poniedziałek

Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Kasza manna na mleku (I,II), Pasta z twarogu i wędliny (II), Ogórek świeży, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa pomidorowa z kaszą jęczmienną (I, III), Pieczeń wieprzowa, Sałatka z kapusty białej, Ziemniaki (II) z koperkiem, Kompot
	Kolacja	Pasta z makreli (V), Pomidor, Sałata zielona, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Jogurt naturalny (II), Biszkoty (I, IV)
VI. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Kasza manna na mleku (I,II), Pasta z twarogu i wędliny (II), Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo razowe(I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z rzodkiewką (I)
	Obiad	Zupa pomidorowa z kaszą jęczmienną (I, II, III), Schab gotowany z jarzynami, Sałatka z kapusty białej, Fasolka szparagowa, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot b./c.
	Podwieczorek	Budyń b/c (I,II)
	Kolacja	Pasta z ryby gotowanej (V), Pomidor, Sałata zielona, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Jogurt naturalny (II), Jabłko

28.11.2023 - wtorek

Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Owsianka na mleku (I,III), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (IV), Papryka, Masło(II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa pieczarkowa z makaronem (I,II,III), Klops wieprzowy (I,II,III)- zapiekanie , Ćwikła, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Twaróg z koperkiem (II), Surówka z rzodkiewki (III), Masło(II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z ogórkiem (I, III)
VI. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Owsianka na mleku (I,III), Pasta z białek i wędliny (IV), Papryka, Masło(II),Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Sok pomidorowy
	Obiad	Zupa makaronowa(I,III), Klops drobiowy - (zapiekanie), Ćwikła,Surówka z kapusty pekińskiej, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Kisiel b/c

	Kolacja	Twaróg z koperkiem (II), Surówka z rzodkiewki (III), Masło(II), Pieczywo razowe (I), Herbata b/c
	II Kolacja	Kanapka z ogórkiem (I, III)
29.11.2023 - środa		
Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Kukurydzianka na mleku (II), Kiełbasa żywiecka (I,VII), Pomidor, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa koperkowa z lanym ciastem (I,II,III,IV), Kotlet z piersi kurczaka (I,II,IV), Surówka z marchwi i jabłka (II), Ziemniaki (gotowane) (II), Kompot
	Kolacja	Sałatka z ryżu, groszku zielonego i pora (IV), Jabłko, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z serem topionym (I,II)
VI. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Kukurydzianka na mleku (II), Kiełbasa żywiecka (I,VII), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z pomidorem (I,II)
	Obiad	Zupa koperkowa z lanym ciastem (I,II,III,IV), Filet z kurczaka gotowany z jarzynami (III), Surówka z marchwi i jabłka (II), Fasolka szparagowa gotowana, Ziemniaki (gotowane) (II), Kompot
	Podwieczorek	Budyń waniliowy b/c (I,II,)
	Kolacja	Sałatka z ryżu, groszku zielonego i pora, Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z serem topionym (I,II)
30.11.2023 - czwartek		
Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku (I,II), Twaróg ze szczypiorkiem (II), Sałata zielona, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (I,II,III), Makaron z mięsem (gotowany) (I,II,IV), Sos pomidorowy (I,II), Kompot
	Kolacja	Szynka gotowana (I,VII), Chrzan z kefirem (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z papryką (I,II)
VI. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku (I,II), Twaróg z koperkiem (II), Sałata zielona, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z ogórkiem (I,II)
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (I,II,III), Pulpet drobiowy (gotowany) (I,IV), Surówka wielowarzywna (III), Kalafior blanszowany, Ziemniaki (gotowane) (II), Kompot
	Podwieczorek	Jogurt naturalny (II)

	Kolacja	Szynka gotowana (I,VII), Chrzan z kefirem (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z papryką (I,II)
01.12.2023 - piątek		
Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Makaron na mleku (I,II), Pasta bułgarska (II, IV), Papryka, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Krupnik (I,II,III), Ryba saute – zapiekanie (I,II,V), Surówka z kapusty kiszzonej i marchwi, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Racuchy z jabłkami i cynamonem (II, III), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Jogurt naturalny (II)
VI. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Makaron na mleku (I,II), Pasta bułgarska (II, IV), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z ogórkiem (I,II)
	Obiad	Krupnik (I,II,III), Ryba saute – zapiekanie (I,II,V), Surówka z kapusty kiszzonej, Brokuły gotowane, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Sok pomidorowy
	Kolacja	Pasztet drobiowy (I, VII), Jajko gotowane (IV), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Jogurt naturalny (II)
02.12.2023 - sobota		
Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Kasza manna na mleku (I,II), Wędlina chuda (I,VII), Pomidor, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem (I,II,III), Kurczak pieczony, Ćwikła z jabłkiem, Ziemniaki (gotowane) (II), Kompot
	Kolacja	Twaróg z pietruszką zieloną (II), Rzodkiewka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z ogórkiem (I)
VI. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Kasza manna na mleku (I,II), Wędlina chuda (I,VII), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z pomidorem (I)
	Obiad	Zupa na smaku ogórka z ryżem (I,III), Hashe mięsne (zapiekane), Sałatka z kalafiora, Surówka z cukinii i marchwi z olejem, Ziemniaki (gotowane) (II), Kompot
	Podwieczorek	Budyń waniliowy b/c (I,II)

	Kolacja	Twaróg z koperkiem (II), Rzodkiewka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z ogórkiem (I)
03.12.2023 - niedziela		
Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Parówka wieprzowa (I,II,III,VI,VII), Ketchup (I,III), Sałata zielona, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Rosół z makaronem (I,III,IV), Stek z cebulką (smażony) (I,IV), Sałatka z kapusty białej, Ziemniaki (gotowane) (II), Kompot
	Kolacja	Sałatka jarzynowa (III,IV,VI), Kiełbasa żywiecka (I,VII), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Jogurt owocowy (II)
VI. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Parówka drobiowa (I,II,III,VI,VII), Papryka, Sałata zielona, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kisiel b/c
	Obiad	Rosół z makaronem (I,III,IV), Kurczak gotowany z jarzynami (III), Sałatka z kapusty białej, Fasolka szparagowa gotowana, Ziemniaki (gotowane) (II), Kompot
	Podwieczorek	Kanapka z ogórkiem (I)
	Kolacja	Sałatka jarzynowa dietetyczna (III), Kiełbasa żywiecka (I,VII), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kefir (II)
Pełny skład serwowanych potraw łącznie z występującymi alergenami dostępny jest u Kierownika Sekcji Żywnienia.		
Alergeny /legenda/: I. gluten, II. mleko i produkty pochodne, III. seler, IV. jaja, V. ryby, VI. gorczyca, VII. soja, VIII. sezam, IX. orzechy, X. łubin, XI. dwutlenek siarki i siarczany, XII. mięczaki, XIII. skorupiaki		