

**Jadłospis 7-dniowy od 04.12.2023 do 10.12.2023**

**04.12.2023 - poniedziałek**

<b>Dieta</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Menu</b>
<b>I. Dieta podstawowa</b>	Śniadanie	Owsianka na mleku (I,II), Twaróg z pietruszką (I,II), Ogórek, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa grochowa z ziemniakami (I,III), Zraz drobiowy (duszony) (I,II,IV), Sałatka z kapusty czerwonej, Kasza jęczmienna (gotowana) (I), Kompot
	Kolacja	Pasztet pieczony (I,II,III,IV,VII), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z papryką(I)
<b>VI. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	Śniadanie	Owsianka na mleku (I,II), Twaróg z pietruszką zieloną (II), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z ogórkiem (I)
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami (I,II,III), Pulpet drobiowy (gotowany) (I,IV), Sałatka z kapusty czerwonej, Kalafior blanszowany, Kasza jęczmienna (gotowana) (I), Kompot
	Podwieczorek	Jogurt naturalny (II)
	Kolacja	Kiełbasa szynkowa (I,VII), Jajko gotowane (II,IV), Pomidor, Sałata zielona, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z papryką (I)

**05.12.2023 - wtorek**

<b>Dieta</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Menu</b>
<b>I. Dieta podstawowa</b>	Śniadanie	Kukurydzianka na mleku (I,II), Kiełbasa szynkowa (I,VII), Ketchup (I,III), Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa kalafiorowa z makaronem (I,II,III,IV), Gulasz wieprzowy (duszony) (I,II), Sałatka z buraków z fasolą czerwoną i jabłkiem, Ziemniaki (gotowane) (II), Kompot
	Kolacja	Pasta z makreli (I,II,III,IV,V,VI,VII), Pomidor, Sałata zielona, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pomidorem (I)
<b>VI. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	Śniadanie	Kukurydzianka na mleku (I,II), Kiełbasa kminkowa (I,VII), Ketchup (I,III), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Budyń waniliowy bez cukru (I,II,III,VI,VII,IX)
	Obiad	Zupa kalafiorowa z makaronem (I,III,IV), Ragout (gotowane) (I), Surówka z kapusty pekińskiej, Ziemniaki (gotowane) (II), Kompot

<b>węglowodanów</b>	Podwieczorek	Mus z jabłek bez cukru
	Kolacja	Ser topiony (II), Jajko (IV), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pomidorem (I)
<b>06.12.2023 - środa</b>		
<b>Dieta</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Menu</b>
<b>I. Dieta podstawowa</b>	Śniadanie	Ryż na mleku (II), Twaróg z rzodkiewką (II), Sałata zielona, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa pomidorowa z lanym ciastem (I,II,III,IV), Kotlet schabowy (smażony) (I,II,IV), Mizeria ze śmietaną (II), Ziemniaki (gotowane) (II), Kompot
	Kolacja	Sałatka z makaronu z kurczakiem (I,IV,VI), Jabłko, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Jogurt naturalny (II)
<b>VI. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	Śniadanie	Ryż na mleku (II), Twaróg z rzodkiewką (II), Sałata zielona, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z papryką (I)
	Obiad	Zupa pomidorowa z lanym ciastem (I,II,III,IV), Schab gotowany z jarzynami (III), Sałatka z brokułów, Surówka z marchwi i jabłka (II), Ziemniaki (gotowane) (II), Kompot
	Podwieczorek	Kanapka z rzodkiewką (I)
	Kolacja	Szynka (I,VII), Ogórek konserwowy, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Jogurt naturalny (II)
<b>07.12.2023 - czwartek</b>		
<b>Dieta</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Menu</b>
<b>I. Dieta podstawowa</b>	Śniadanie	Makaron na mleku (I,II,IV), Parówka na ciepło (I,II,III,VI,VII), Surówka z białej rzodkwi (II), Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Barszcz czerwony ukraiński z ziemniakami (I,II,III), Befszyk z cebulą (smażony) (I,IV), Sałatka z kapusty białej, Ziemniaki (gotowane) (II), Kompot
	Kolacja	Pasta z wędliny i twarogu (I,II,VII), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pomidorem (I)
<b>VI. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych</b>	Śniadanie	Makaron na mleku (I,II,IV), Parówka na ciepło (I,II,III,VI,VII), Surówka z białej rzodkwi (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z ogórkiem (I)
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (I,II,III), Suflet mięsny (pieczony) (I,IV), Sałatka z kapusty białej, Marchew gotowana, Ziemniaki (gotowane) (II), Kompot

węglowodanów	Podwieczorek	Kefir (II)
	Kolacja	Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego (II), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pomidorem (I)
<b>08.12.2023 - piątek</b>		
<b>Dieta</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Menu</b>
<b>I. Dieta podstawowa</b>	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku (I,II), Twaróg z koperkiem (II), Pomidor, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa fasolowa z ziemniakami (I,III), Ryba smażona (I,IV,V), Marchew z groszkiem oprószana (I,II), Ziemniaki (gotowane) (II), Kompot
	Kolacja	Ser żółty (II), Sałata zielona, Mandarynka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z ogórkiem (I)
<b>VI. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku (I,II), Twaróg z koperkiem (II), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z rzodkiewką (I)
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami (I,II,III), Ryba saute (zapiekana) (I,V), Surówka wielowarzywna (III), Fasolka szparagowa gotowana, Ziemniaki (gotowane) (II), Kompot
	Podwieczorek	Budyń waniliowy bez cukru (I,II,)
	Kolacja	Ser topiony (II), Mandarynka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z ogórkiem (I)
<b>09.12.2023 - sobota</b>		
<b>Dieta</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Menu</b>
<b>I. Dieta podstawowa</b>	Śniadanie	Kasza manna na mleku (I,II), Jajko 50 ( IV), Paszтет pieczony(I, VII), Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Krupnik (I,II,III), Łazanki z mięsem i kapustą (I,I,V), Sałata zielona z kefirem (II), Kompot
	Kolacja	Kiełbasa żywiecka (I, VII), Ketchup (I, III) , Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z papryką (I, II)
<b>VI. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	Śniadanie	Kasza manna na mleku (I,II), Jajko 50 ( IV), Paszтет drobiowy(I, VII), Masło (II), Pieczywo razowe(I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Mus z jabłek b/c
	Obiad	Krupnik (I,II,III), Pulpet gotowany z jarzynami(I,II,V), Marchew gotowana, Sałatka z kapusty białej, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot

<b>węglowodanów</b>	Podwieczorek	Sok pomidorowy
	Kolacja	Kiełbasa szynkowa (I, VII), Pomidor , Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z papryką (I, II)
<b>10.12.2023 - niedziela</b>		
<b>Dieta</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Menu</b>
<b>I. Dieta podstawowa</b>	Śniadanie	Kiełbasa kminkowa (I,VII), Papryka , Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Rosół z makaronem (I,II,III),Sznicel mięsny (I,I,V), Buraczki zasmażane (I,II), Kompot
	Kolacja	Jajko w sosie tatarskim (I, IV, VII), Sałata zielona , Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kefir (II)
<b>VI. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	Śniadanie	Kiełbasa kminkowa (I,VII), Pomidor , Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z pomidorem (I,II)
	Obiad	Rosół z makaronem (I,II,III),Kurczak gotowany z jarzynami (III), Buraczki gotowane , Kompot
	Podwieczorek	Wafle ryżowe
	Kolacja	Twaróg z pietruszka zieloną (II), Jabłko , Masło (II), Pieczywo razowe(I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kefir (II)
<b>Pełny skład serwowanych potraw łącznie z występującymi alergenami dostępny jest u Kierownika Sekcji Żywnienia.</b>		
<b>Alergeny /legenda/: I. gluten, II. mleko i produkty pochodne, III. seler, IV. jaja, V. ryby, VI. gorczyca, VII. soja, VIII. sezam, IX. orzechy, X. łubin, XI. dwutlenek siarki i siarczany, XII. mięczaki, XIII. skorupiaki</b>		