

Jadłospis 7-dniowy od 11.12.2023 do 17.12.2023

11.12.2023 - poniedziałek

Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Makaron na mleku (I,II,IV), Parówka wieprzowa (I,II,III,VI,VII), Ketchup (I,III), Surówka z rzodkiewki (II), Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Kapuśniak z ziemniakami (I,III), Risotto mięsno-jarzynowe (gotowane) (II), Sałata zielona ze śmietaną (II), Kompot
	Kolacja	Pasta z twarogu i konserwy rybnej (I,II,III,IV,V,VI,VII), Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Mus z jabłek
VI. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Makaron na mleku (I,II,IV), Parówka drobiowa (I,II,III,VI,VII), Ketchup (I,III), Surówka z rzodkiewki (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z rzodkiewką(I)
	Obiad	Zupa ziemniaczana (I,II,III), Ragout (gotowane) (I,II,III), Surówka z kapusty czerwonej, Sałatka z kalafiora, Ryż (gotowany), Kompot
	Podwieczorek	Kanapka z ogórkiem (I)
	Kolacja	Pasta bułgarska (II,IV), Mandarynka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Mus z jabłek

12.12.2023 - wtorek

Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Kukurydzianka na mleku (II), Pasta jajeczna z zieleniną (IV,VI), Papryka, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Żurek z ziemniakami (I,II,III), Kotlet po parysku (smażony) (I,IV), Surówka z kapusty pekińskiej (IV,VI), Ziemniaki (gotowane) (II), Kompot
	Kolacja	Kiełbasa kminkowa (I,VII), Chrzan z kefirem (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Jogurt naturalny (II)
VI. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Kukurydzianka na mleku (II), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (IV), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Sok pomidorowy
	Obiad	Zupa grysikowa (I,III), Schab gotowany z jarzynami (III), Surówka sezonowa, Mizeria z kefirem (II), Ziemniaki (gotowane) (II), Kompot
	Podwieczorek	Kanapka z pomidorem (I)

	Kolacja	Kiełbasa szynkowa (I,VII), Chrzan z kefirem (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Jogurt naturalny (II)
13.12.2023 - środa		
Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Kasza manna na mleku (I,II), Pasta z twarogu i wędliny (I,II,VII), Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem (I,II,III), Kiełbasa z rusztu (smażona) (I,VII), Sałatka z kapusty białej, Ziemniaki (gotowane) (II), Kompot
	Kolacja	Racuchy z jabłkami (smażone) (I,II,IV), Śliwki, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z papryką (I)
VI. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Kasza manna na mleku (I,II), Pasta z twarogu i wędliny (I,II,VII), Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z pomidorem (I)
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem (I,III), Pulpet dietetyczny (gotowany) (I,IV), Kapusta biała gotowana, Surówka z cukini i marchwi, Ziemniaki (gotowane) (II), Kompot
	Podwieczorek	Budyń waniliowy bez cukru (I,II)
	Kolacja	Pasztet z drobiu (I,II,III,IV,VI,VII), Surówka z białej rzodkwi (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z papryką (I)
14.12.2023 - czwartek		
Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Owsianka na mleku (I,II), Kiełbasa żywiecka (I,VII), Jabłko, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa pieczarkowa z makaronem (I,II,III,IV), Klops drobiowy (pieczony) (I,IV), Surówka wielowarzywna (III), Ziemniaki (gotowane) (II), Kompot
	Kolacja	Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego (II), Jajko (IV), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z ogórkiem (I)
	Śniadanie	Owsianka na mleku (I,II), Kiełbasa kminkowa (I,VII), Grapefruit, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z rzodkiewką (I)

VI. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Obiad	Zupa makaronowa (I,III,IV), Klops dietetyczny (pieczony) (I,IV), Brokuły blanszowane, Surówka z marchwi i jabłka (II), Ziemniaki (gotowane) (II), Kompot
	Podwieczorek	Jogurt naturalny (II)
	Kolacja	Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego (II), Jajko (IV), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z ogórkiem (I)
15.12.2023 - piątek		
Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku (I,II), Twaróg z pietruszką zieloną (II), Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa grochowa z grzankami (I,III), Jajko w sosie koperkowym (gotowane) (I,II,IV), Surówka z marchwi i jabłka (II), Ziemniaki (gotowane) (II), Kompot
	Kolacja	Pasta z ryby gotowanej z pietruszką zieloną (V), Sałata zielona, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Jogurt z musli (I,II)
VI. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku (I,II), Twaróg z koperkiem (II), Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kefir (II)
	Obiad	Zupa ryżowa (I,III), Jajko sadzone (smażone) (IV), Surówka z marchwi i jabłka (II), Sałatka sezonowa, Ziemniaki (gotowane) (II), Kompot
	Podwieczorek	Wafle ryżowe
	Kolacja	Pasta z ryby gotowanej z pietruszką zieloną (V), Sałata zielona, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Jogurt z musli (I,II)
16.12.2023 - sobota		
Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Makaron na mleku (I,II), Pasta bułgarska (II, IV), Pomidor, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Żurek z ziemniakami (I,II,III), Befszyk z cebulką (I,II,V), Sałata zielona z sosem vinegret (VI), Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Grysik na mleku (I,II), Szyunka gotowana (I, VII), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	(I, II)

VI. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Makaron na mleku (I,II), Pasta bułgarska (II,IV), Pomidor , Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z papryką (I,II)
	Obiad	Żurek z ziemniakami dietetyczny (I,II,III),Suflet mięsny (I,II,IV), Kalafior blanszowany , Ćwikła, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Kefir (II), Wafle ryżowe
	Kolacja	Szynka (I, VII), Ogórek , Masło (II), Pieczywo razowe(I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pomidorem (I, II)

17.12.2023 - niedziela

Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Sałatka z sera żółtego, szynki i papryki (II,I), Rzodkiewka, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (I,II, III), Kotlet z fileta drobiowego (I, II, IV), Mizeria (II), Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Kiełbasa szynkowa (I, VI, VII), Jajko (IV) ,Krem chrzanowy ze śmietaną (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z rzodkiewką (I, II)
VI. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Kiełbasa kminkowa (I,VII), Surówka z rzodkiewki (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Wafle ryżowe
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami b/śm. (I, III), Filet duszony z jarzynami (I, II), Mizeria (II),Marchew gotowana, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Kanapka z pomidorem (I, II)
	Kolacja	Sałatka jarzynowa dietetyczna z pietruszka zieloną (III), Jajko (IV) ,Krem chrzanowy z kefirem (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z rzodkiewką (I, II)

Pełny skład serwowanych potraw łącznie z występującymi alergenami dostępny jest u Kierownika Sekcji Żywności.

Alergeny /legenda/: I. gluten, II. mleko i produkty pochodne, III. seler, IV. jaja, V. ryby, VI. gorczyca, VII. soja, VIII. sezam, IX. orzechy, X. łubin, XI. dwutlenek siarki i siarczany, XII. mięczaki, XIII. skorupiaki