

Jadłospis 7-dniowy od 18.12.2023 do 24.12.2023

18.12.2023 - poniedziałek

Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Owsianka na mleku (I,II), Twaróg z pietruszką zieloną (II), Ogórek kiszony, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa fasolowa z ziemniakami (I,III), Zraz drobiowy (duszony) (I,II,IV), Sałatka z kapusty czerwonej, Kasza jęczmienna (gotowana) (I), Kompot
	Kolacja	Paszтет z drobiu (I,II,III,IV,VI,VII), Jajko gotowane (IV), Sałata zielona, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Serek homogenizowany (II)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Owsianka na mleku (I,II), Twaróg z pietruszką zieloną (II), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z ogórkiem (I)
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami (I,II,III), Pulpet drobiowy (gotowany) (I,IV), Sałatka z kapusty czerwonej, Kalafior blanszowany, Kasza jęczmienna (gotowana) (I), Kompot
	Podwieczorek	Kefir (II)
	Kolacja	Kiełbasa szynkowa (I,VII), Pomidor, Sałata zielona, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pomidorem (I)

19.12.2023 - wtorek

Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Kukurydzianka na mleku (II), Jajko gotowane (IV), Krem chrzanowy ze śmietaną (II), Sałata zielona, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa koperkowa z lanym ciastem (I,II,III,IV), Filet z kurczaka duszony z jarzynami (I,II,III), Surówka z marchwi i jabłka (II), Ziemniaki (gotowane) (II), Kompot
	Kolacja	Sałatka z ryżu, groszku zielonego i kukurydzy (IV,VI), Kiełbasa kminkowa (I,VII), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pasztetem i pietruszką zieloną (I,II,III,IV,VI,VII)
VI. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Kukurydzianka na mleku (II), Jajko gotowane (IV), Krem chrzanowy z kefirem (II), Sałata zielona, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Budyń waniliowy bez cukru (I,II,III,VI,VII,IX)
	Obiad	Zupa koperkowa z lanym ciastem (I,II,III,IV), Filet z kurczaka gotowany z jarzynami (III), Surówka z cukinii i marchwi z olejem, Brokuły blanszowane, Ziemniaki (gotowane) (II), Kompot
	Podwieczorek	Kanapka z rzodkiewką (I)
	Kolacja	Sałatka z ryżu, groszku zielonego i kukurydzy, Kiełbasa kminkowa (I,VII), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Jogurt naturalny (II)

20.12.2023 - środa

Dieta	Posiłek	Menu
	Śniadanie	Kasza manna na mleku (I,II), Pasta bułgarska (II,IV), Jabłko, Szczypiorek, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną

I. Dieta podstawowa	Obiad	Zupa pieczarkowa z makaronem (I,II,III,IV), Pieczeń wieprzowa (duszona) (I,II), Sałatka z buraczków, Ziemniaki (gotowane) (II), Kompot
	Kolacja	Szynka (I,VII), Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z papryką (I)
VI. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Kasza manna na mleku (I,II), Pasta bułgarska (II,IV), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z jajkiem (I,IV)
	Obiad	Zupa makaronowa (I,III,IV), Klops drobiowy (pieczony) (I,IV), Buraki gotowane, Surówka z kapusty pekińskiej, Ziemniaki (gotowane) (II), Kompot
	Podwieczorek	Kisiel z jabłkiem bez cukru (I,II,III,VI,VII,IX)
	Kolacja	Leczo z cukinii, Szynka (I,VII), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z papryką (I)
21.12.2023 - czwartek		
Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Makaron na mleku (I,II,IV), Kiełbasa szynkowa (I,VII), Pomidor, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Barszcz czerwony ukraiński z ziemniakami (I,II,III), Sznyceł (smażony) (I,IV), Mizeria z kefirem (II), Ziemniaki (gotowane) (II), Kompot
	Kolacja	Sałatka z makaronu z kurczakiem (I,IV,VI), Mandarynka, Sałata zielona, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z makrelą (I,II,V)
VI. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Makaron na mleku (I,II,IV), Kiełbasa szynkowa (I,VII), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Wafle ryżowe
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (I,II,III), Hashe dietetyczne (gotowane), Surówka wielowarzywna (III), Brukselka gotowana, Ziemniaki (gotowane) (II), Kompot
	Podwieczorek	Jogurt naturalny (II)
	Kolacja	Twaróg z koperkiem (II), Surówka z rzodkiewki (II), Sałata zielona, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pomidorem (I)
22.12.2023 - piątek		
Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Ryż na mleku (II), Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego (II), Sałata zielona, Gruszka, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa z zielonego groszku z makaronem (I,II,III,IV), Wątróbka wieprzowa (smażona) (I), Surówka z kapusty kiszzonej, Ziemniaki (gotowane) (II), Kompot
	Kolacja	Racuchy z jabłkami z cynamonem (smażone) (I,II), Pomidor, Powidło, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Jogurt naturalny (II)
VI. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Ryż na mleku (II), Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego (II), Sałata zielona, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z ogórkiem (I)
	Obiad	Zupa ziemniaczana (I,II,III), Ryba po grecku (smażona) (I,V), Surówka z kapusty kiszzonej, Fasolka szparagowa gotowana, Ziemniaki (gotowane) (II), Kompot

węglowodanów	Podwieczorek	Budyń waniliowy bez cukru (I,II,III,VI,VII,IX)
	Kolacja	Jajko gotowane (IV), Pomidor Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Jogurt naturalny (II)
23.12.2023 - sobota		
Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Owsianka na mleku (I,II), Parówka wieprzowa (I,II,III, VI, VII),Ketchup (I,III), Sałata zielona, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami (I,II,III),Risotto mięsno -jarzynowe (I,II,V), Sos pomidorowy (I,II), Surówka sezonowa (I,II), Kompot
	Kolacja	Ser topiony (I, II), Jajko (IV) , Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z papryką (I, II)
VI. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Owsianka na mleku (I,II), Parówka drobiowa (I,II,III, VI, VII),Ketchup (I,III), Sałata zielona, Masło (II), Pieczywo razowe(I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Mus z jabłek b/c
	Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami b/śm. (I,III),Gulasz drobiowy dietetyczny (I,II), Surówka z marchwi i jabłka (II),Kalafior gotowany, Ryż na sypko, Kompot
	Podwieczorek	Kefir (II)
	Kolacja	Ser topiony (I, II), Jajko (IV) , Papryka , Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z papryką (I, II)
24.12.2023 - niedziela		
Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Ryż na mleku (II), Pasta jajeczna (IV,VI), Pomidor, Pieczywo mieszane(I), Masło (II), Herbata
	Obiad	Żurek z ziemniakami (I,II,III), Makaron z serem (I,II,IV), Kompot
	Kolacja	Barszcz czerwony z ziemniakami (I,II,III), Ryba smażona, (I,IV), Surówka z kiszonej kapusty, Ziemniaki z koperkiem(II), Kompot
VI. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Ryż na mleku (II), Ser żółty, pomidor, Pieczywo razowe (I),Masło (II), Herbata b/c
	II Śniadanie	Kanapka z masłem i zieloną pietruszką (II)
	Obiad	Żurek z ziemniakami b/ś (I,III), Jajko sadzone (II), Marchew gotowana, fasolka szparagowa, Ziemniaki z koperkiem(II) Kompot b./c.
	Kolacja	Barszcz czerwony z ziemniakami b/ś (I,III), Ryba saute(I), Kalafior blanszowany , Surówka z kiszonych ogórków, Ziemniaki(II), Kompot b/c
Pełny skład serwowanych potraw łącznie z występującymi alergenami dostępny jest u Kierownika Sekcji Żywnienia.		
Alergeny /legenda/: I. gluten, II. mleko i produkty pochodne, III. seler, IV. jaja, V. ryby, VI. gorczyca, VII. soja, VIII. sezam, IX. orzechy, X. łubin, XI. dwutlenek siarki i siarczany, XII. mięczaki, XIII. skorupiaki		