

Jadłospis 7-dniowy od 25.12.2023 do 31.12.2023

25.12.2023 - poniedziałek

Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Szynka (I,VII), Chrzan ze śmietaną (II), Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem (I,II,III,IV), Kotlet schabowy (smażony) (I,II,IV), Kapusta biała zasmażana (I), Ziemniaki (gotowane) (II), Kompot
	Kolacja	Sałatka jarzynowa (III), Jajko (IV), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z ogórkiem świeżym (I)
VI. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Szynka (I,VII), Chrzan z kefirem (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Sok pomidorowy
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem (I,II,III,IV), Schab gotowany z jarzynami (III), Surówka z cukinii i marchwi z olejem, Surówka sezonowa z olejem, Ziemniaki (gotowane) (II), Kompot
	Podwieczorek	Kisiel owocowy bez cukru
	Kolacja	Jajko (IV), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z ogórkiem świeżym (I)

26.12.2023 - wtorek

Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Pasztet pieczony (I,II,III,IV,VII), Pomidor, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem (I,II,III), Kotlet z piersi kurczaka (smażenie) (I,II), Sałatka z buraków z majonezem (IV,VI), Ziemniaki (gotowane) (II), Kompot
	Kolacja	Twaróg z koperkiem (II), Surówka z rzodkiewki z kefirem (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Jogurt z biszkoptami (I,II)
VI. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Kiełbasa szynkowa (I,VII), Ser topiony (II), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Budyń waniliowy bez cukru (I,II)
	Obiad	Zupa na smaku ogórka z ryżem (I,II,III), Filet z kurczaka gotowany z jarzynami (III), Buraki gotowane, Surówka z selera i jabłka (II,III), Ziemniaki (gotowane) (II), Kompot
	Podwieczorek	Kanapka z pomidorem (I)
	Kolacja	Twaróg z koperkiem (II), Surówka z rzodkiewki z kefirem (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Jogurt naturalny (II)

27.12.2023 - środa

Dieta	Posiłek	Menu
--------------	----------------	-------------

I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Kukurydzianka na mleku (I,II), Kiełbasa szynkowa (I,VII), Ketchup (I, III), Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (I,II,III), Gulasz mięsny (I), Ćwikła, Kasza jęczmienna (I), Kompot
	Kolacja	Pasta z makreli (II,V), Pomidor, Sałata zielona , Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z papryką (I, II)
VI. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Kukurydzianka na mleku (I,II), Kiełbasa żywiecka (I,VII), Grejpfrut, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z ogórkiem (I,II)
	Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (I,III) b/śm. ,Ragout (I), Surówka z kapusty pekińskiej, Surówka sezonowa, Kasza jęczmienna (I), Kompot
	Podwieczorek	Wafle ryżowe
	Kolacja	Szynka drobiowa (I, VII), Jajko (IV) , Sałata zielona, Ogórek konserwowy, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z papryką (I, II)
28.12.2023 - czwartek		
Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Makaron na mleku (I,II), Paszтет dietetyczny (I,II,III,IV,VI,VII), Surówka z białej rzodkwi, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Pomidorowa z lanym ciastem (I,II,III,IV), Kiełbasa z rusztu (I,VII), Sałatka z kapusty białej (IV,VI), Ziemniaki z koperkiem (gotowane) (II), Kompot
	Kolacja	Grysik na mleku (I,II), Kiełbasa kminkowa (I, VII), Śliwka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pomidorem i zielona pietruszką (I)
VI. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Makaron na mleku (I,II), Paszтет drobiowy (I,II,III,IV,VI,VII), Ogórek zielony, Sałata zielona, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Wafle ryżowe, Jogurt naturalny (II)
	Obiad	Pomidorowa z lanym ciastem (I,II,III,IV) Hasche z jarzynami , Sałatka z brokuła, Surówka z marchwi i jabłka (II), Ziemniaki z koperkiem (gotowane) (II), Kompot
	Podwieczorek	Sok wielowarzywny
	Kolacja	Kiełbasa szynkowa (I,VII), Papryka, Śliwka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pomidorem i zielona pietruszką (I)
29.12.2023 - piątek		
Dieta	Posiłek	Menu

I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku (I,II), Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego (II), Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa grochowa z grzankami (I,III), Jajko w sosie koperkowym (gotowane) (I,II,IV), Surówka wielowarzywna (III), Ziemniaki (gotowane) (II), Kompot
	Kolacja	Ryż z bitą śmietaną (II), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z rzodkiewką (I)
VI. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku (I,II), Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego (II), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kisiel z jabłkiem bez cukru
	Obiad	Zupa ziemniaczana (I,III), Jajko sadzone (smażone) (IV), Fasolka szparagowa gotowana, Surówka wielowarzywna (III), Ziemniaki (gotowane) (II), Kompot
	Podwieczorek	Jogurt naturalny (II)
	Kolacja	Sałatka z ryżu i kukurydzy, Kiełbasa kminkowa (I,VII), Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z rzodkiewką (I)
30.12.2023 - sobota		
Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Owsianka na mleku (I,III), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (IV,VI), Papryka, Masło(II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa pieczarkowa z makaronem (I,II,III), Klops wieprzowy (zapiekany), (I,IV) , Ćwikła, Ziemniaki (gotowane) z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Szynka wieprzowa(I,VII), Pomidor, Rzodkiewka, Masło(II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z ogórkiem (I)
VI. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Owsianka na mleku (I,III), Pasta z białek i wędliny (I,IV,VII), Papryka, Masło(II), Pieczywo razowe (I), herbata z cytryną b/c
	II Śniadanie	Kanapka z papryką (I)
	Obiad	Zupa makaronowa (I,III), Klops drobiowy (zapiekany) (I, IV), Ćwikła, Surówka z kapusty białej (IV,VI), Ziemniaki (gotowane) z koperkiem (II), Kompot b/c
	Podwieczorek	Budyń b/c (II)
	Kolacja	Pasztet drobiowy (I,II,III,IV,VI,VII,), Rzodkiewka, Masło(II), Pieczywo razowe (I), Herbata b/c
	II Kolacja	Kanapka z ogórkiem (I)
31.12.2023 - niedziela		

Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Parówka wieprzowa (I,II,III,VI,VII), Ketchup (I,III), Sałata zielona, Sałatka z pora (II), Masło (I), Pieczywo mieszane (II), Herbata z cytryną
	Obiad	Krupnik (I,II,III), Sznycel wieprzowy (smażony) (I,IV), Sałatka z czerwonej kapusty, Ziemniaki (gotowane) (II), Kompot
	Kolacja	Twaróg z koperkiem (II), Jabłko, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata
	II Kolacja	Kanapka z jajkiem i papryką (I,IV)
VI. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Parówka drobiowa (I,II,III,VI,VII), Ketchup (I,III), Sałata zielona, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Wafle ryżowe
	Obiad	Krupnik (I,II,III), Suflet dietetyczny (I,IV), Surówka z kapusty pekińskiej, Surówka z marchwi z jabłka (II), Ziemniaki (gotowane) (II), Kompot b/c
	Podwieczorek	Kanapka z pomidorem i pietruszką (I)
	Kolacja	Twaróg z koperkiem (II), Jabłko, Masło (II), Pieczywo Razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z jajkiem (I,IV)
Pełny skład serwowanych potraw łącznie z występującymi alergenami dostępny jest u Kierownika Sekcji Żywności.		
Alergeny /legenda/: I. gluten, II. mleko i produkty pochodne, III. seler, IV. jaja, V. ryby, VI. gorczyca, VII. soja, VIII. sezam, IX. orzechy, X. łubin, XI. dwutlenek siarki i siarczany, XII. mięczaki, XIII. skorupiaki		