

Jadłospis 7-dniowy od 08.01.2024 do 14.01.2024

08.01.2024 - poniedziałek

Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Kasza manna na mleku (I,II), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (IV), Pomidor, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem (I,II,III), Pieczeń wieprzowa (I), Sałatka z kapusty czerwonej, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Kiełbasa szynkowa (I,VII), Sałata zielona, Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Jogurt naturalny (II)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Kasza manna na mleku (I,II), Pasta z białek i wędliny (I,II,IV,VII), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z rzodkiewką (I)
	Obiad	Zupa na smaku ogórka z ryżem (I,III), Schab gotowany z jarzynami (I,II), Sałatka z kapusty czerwonej, Surówka z marchwi i jabłka (II), Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Kefir (II)
	Kolacja	Kiełbasa szynkowa (I, II), Sałata zielona, Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Jogurt naturalny (II), Wafle ryżowe

09.01.2024 - wtorek

Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Owsianka na mleku (I,II), Twaróg z koperkiem (II), Sałata zielona, Kiwi, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (I,II,III), Makaron z mięsem (I, IV), Sos pomidorowy (I, II), Kompot
	Kolacja	Sałatka z sera żółtego, jaj i ogórka konserwowego (II,IV), Mandarynka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z ogórkiem (I, II)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Owsianka na mleku (I,II), Twaróg z koperkiem (II), Sałata zielona, Kiwi, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z jajkiem (I,II)
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (I,III) b/śm., Pulpet mięsny (I,II, IV), Surówka wielowarzywna (III), Sałatka z fasolki szparagowej i papryki, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Kisiel b/c
	Kolacja	Ser topiony (I, II), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z ogórkiem (I, II)

10.01.2024 - środa		
Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Kukurydzianka na mleku (I,II), Kiełbasa kminkowa (I,VII), Ketchup (I, III), Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (I,II,III), Gulasz mięsny (I), Surówka wielowarzywna, Kasza jęczmienna (I), Kompot
	Kolacja	Pasta z makreli (II,V), Pomidor, Sałata zielona, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z papryką (I, II)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Kukurydzianka na mleku (I,II), Kiełbasa kminkowa (I,VII), Grejpfrut, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z pomidorem (I,II)
	Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (I,III) b/śm. ,Ragout (I), Surówka z kapusty pekińskiej, Surówka sezonowa, Kasza jęczmienna (I), Kompot
	Podwieczorek	Wafle ryżowe
	Kolacja	Szynka (I, VII), Jajko (IV), Sałata zielona, Ogórek konserwowy, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z papryką (I, II)
11.01.2024 - czwartek		
Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Makaron na mleku (I,II,IV), Parówka wieprzowa (I,II,III,VI,VII), Surówka z białej rzodkwi (II), Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa pomidorowa z lanym ciastem (I,II,III, IV), Befszytk z cebulą (smażony) (I,IV), Sałatka z kapusty białej, Ziemniaki (gotowane) (II), Kompot
	Kolacja	Twaróg z rzodkiewką (II), Pomidor, Jabłko, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pomidorem (I)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Makaron na mleku (I,II,IV), Parówka drobiowa(I,II,III,VI,VII), Surówka z białej rzodkwi (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z ogórkiem (I)
	Obiad	Zupa pomidorowa z lanym ciastem (I,II,III, IV), Suflet mięsny (pieczony) (I,IV), Sałatka z kapusty białej, Kalafior blanszowany, Ziemniaki (gotowane) (II), Kompot
	Podwieczorek	Kefir (II)
	Kolacja	Twaróg z rzodkiewką (II), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pomidorem (I)
12.01.2024 - piątek		

Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku (I,II), Twaróg z pietruszką zieloną (II), Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa grochowa z grzankami (I,III), Jajko w sosie koperkowym (gotowane) (I,II,IV), Surówka z marchwi i jabłka (II), Ziemniaki (gotowane) (II), Kompot
	Kolacja	Pasta z ryby gotowanej z pietruszką zieloną (V), Sałata zielona, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Jogurt owocowy
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku (I,II), Twaróg z pietruszką zieloną (II), Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kefir (II)
	Obiad	Zupa ryżowa (I,III), Jajko sadzone (smażone) (IV), Surówka z marchwi i jabłka (II), Sałatka sezonowa, Ziemniaki (gotowane) (II), Kompot
	Podwieczorek	Wafle ryżowe
	Kolacja	Pasta z ryby gotowanej z pietruszką zieloną (V), Sałata zielona, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Jogurt z musli (I,II)
13.01.2024 - sobota		
Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Kasza manna na mleku (I,II), Jajko (IV), Sałata zielona, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Krupnik (I,II,III), Łazanki z mięsem i kapustą (I,II,V), Sałata zielona z kefirem (II), Kompot
	Kolacja	Surówka z rzodkiewki, Jabłko, Kiełbasa żywiecka (I, VII), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z papryką (I, II)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Kasza manna na mleku (I,II), Jajko (IV), Sałata zielona, Masło (II), Pieczywo razowe(I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Mus z jabłek b/c
	Obiad	Krupnik (I,II,III), Pulpet gotowany z jarzynami(I,II,V), Marchew gotowana, Sałatka z kapusty białej, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Sok pomidorowy
	Kolacja	Surówka z rzodkiewki, Kiełbasa żywiecka (I, VII), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną

	II Kolacja	Kanapka z papryką (I, II)
14.01.2024 - niedziela		
Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Kiełbasa szynkowa (I,VII), Papryka , Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Rosół z makaronem (I,II,III),Sznyceł mięsny (I,I,V), Buraczki zasmażane (I,II),Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Jajko w sosie tatarskim (I, IV, VII), Sałata zielona , Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kefir (II)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Kiełbasa szynkowa (I,VII), Pomidor , Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z pomidorem (I,II)
	Obiad	Rosół z makaronem (I,II,III),Kurczak gotowany z jarzynami (III), Buraczki gotowane , Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Kanapka z ogórkiem (I,II)
	Kolacja	Twaróg z koperkiem (II), Jabłko , Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kefir (II)
Pełny skład serwowanych potraw łącznie z występującymi alergenami dostępny jest u Kierownika Sekcji Żywnienia.		
Alergeny /legenda/: I. gluten, II. mleko i produkty pochodne, III. seler, IV. jaja, V. ryby, VI. gorczyca, VII. soja, VIII. sezam, IX. orzechy, X. łubin, XI. dwutlenek siarki i siarczany, XII. mięczaki, XIII. skorupiaki		