

Jadłospis 7-dniowy od 05.02.2024 do 11.02.2024

05.02.2024 - poniedziałek

Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Kukurydzianka na mleku (II), Twaróg z pietruszką zieloną (II), Papryka, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem (I,II,III), Brizol z pieczarkami (smażony) (I,II,IV), Sałatka z fasolki szparagowej i papryki, Ziemniaki z koperkiem (gotowane) (II), Kompot
	Kolacja	Sałatka z makaronu z kurczakiem (I,IV,VI), Kiwi, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kefir (II)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Kukurydzianka na mleku (II), Twaróg z pietruszką zieloną (II), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z pomidorem (I)
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem (I,III), Suflet mięsny (pieczony) (I,IV), Fasolka szparagowa gotowana, Surówka z selera i jabłka (II,III), Ziemniaki z koperkiem (gotowane) (II), Kompot
	Podwieczorek	Wafle ryżowe
	Kolacja	Szynka (I,VII), Kiwi, Sałata zielona, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kefir (II)

06.02.2024 - wtorek

Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku (II), Kiełbasa kminkowa (I,VII), Pomidor , Grejpfrut, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa koperkowa z lanym ciastem (I,II,III,IV), Potrawka mięsno- jarzynowa (I,II,III), Surówka z kapusty pekińskiej, Ziemniaki (gotowane) (II), Kompot
	Kolacja	Pasta bułgarska (II,IV), Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z rzodkiewką (I)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku (II), Kiełbasa kminkowa (I,VII), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Budyń b/c (II)
	Obiad	Zupa koperkowa z lanym ciastem (I,II,III,IV), Schab gotowany z jarzynami (III), Surówka z kapusty pekińskiej, Marchew gotowana, Ziemniaki (gotowane) (II), Kompot
	Podwieczorek	Jogurt naturalny (II)
	Kolacja	Pasta bułgarska (II,IV), Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną

	II Kolacja	Kanapka z rzodkiewką (I)
07.02.2024 - środa		
Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Ryż na mleku (II), Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego (II), Papryka , Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa pieczarkowa z makaronem (I,II,III,IV), Filet z kurczaka duszony z jarzynami (II,III), Surówka wielowarzywna (III), Ziemniaki z koperkiem (gotowane) (II), Kompot
	Kolacja	Parówka wieprzowa (I,II,VI,VII), Ketchup, Sałata zielona, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kisiel owocowy
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Ryż na mleku (II), Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego (II), Papryka, Masło(II),Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z rzodkiewką (I)
	Obiad	Zupa makaronowa (I,II,III,IV), Filet z kurczaka gotowany z jarzynami (III), Surówka wielowarzywna (III), Sałatka z kalafiora, Ziemniaki z koperkiem (gotowane) (II), Kompot
	Podwieczorek	Kanapka z ogórkiem (I)
	Kolacja	Leczo z cukinii, Parówka drobiowa (I,II,VI,VII), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kisiel owocowy
08.02.2024 - czwartek		
Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Makaron na mleku (I,II), Paszтет z drobiu (I,II,III,IV,VI,VII), Ogórek świeży, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (I,II,III), Gulasz mięsny (duszony) (I,II), Sałata zielona z kefirem (II), Kasza jęczmienna (I), Kompot
	Kolacja	Grysik z cynamonem (I,II), Wędlina chuda (VII), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z papryką (I)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Makaron na mleku (I,II), Paszтет drobiowy (I,II,III,IV,VI,VII), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Mus z jabłek b/c
	Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (I,II,III), Ragout (gotowanie) (I), Sałata zielona z kefirem (II), Buraki gotowane, Kasza jęczmienna (I), Kompot
	Podwieczorek	Wafle ryżowe
	Kolacja	Wędlina chuda (VII), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną

	II Kolacja	Kanapka z papryką (I)
09.02.2024 - piątek		
Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Owsianka na mleku (II), Twaróg z koperkiem (II), Surówka z rzodkiewki czerwonej, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa z zielonego groszku z makaronem (I,II,III,IV), Wątróbka wieprzowa (smażona) (I), Surówka z kapusty kiszonej, Ziemniaki (gotowane) (II), Kompot
	Kolacja	Pasta z ryby gotowanej i pietruszki zielonej (V), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kefir (II)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Owsianka na mleku (II), Twaróg z koperkiem (II), Surówka z rzodkiewki czerwonej (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z ogórkiem (I)
	Obiad	Zupa ziemniaczana (I,II,III), Jajko sadzone (smażone) (IV), Surówka z kapusty kiszonej, Fasolka szparagowa gotowana, Ziemniaki (gotowane) (II), Kompot
	Podwieczorek	Budyń waniliowy bez cukru (II)
	Kolacja	Pasta z ryby gotowanej i pietruszki zielonej (V), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kefir (II)
10.02.2024 - sobota		
Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Kasza manna na mleku (I,II), Kiełbasa szynkowa (I,VII), Chrzan z kefirem (II), Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Krupnik (I,II,III), Klops drobiowy (pieczony) (I,II,IV), Marchew oprószana (I,II), Ziemniaki z koperkiem (gotowane) (II), Kompot
	Kolacja	Ser topiony (II), Sałata zielona, Jabłko, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pomidorem (I)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Kasza manna na mleku (I,II), Kiełbasa szynkowa (I,VII), Chrzan z kefirem (II), Masło(II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kisiel z jabłkiem bez cukru
	Obiad	Krupnik (I,II,III), Klops drobiowy (pieczony) (I,IV), Marchew gotowana, Sałatka z brokułów, Ziemniaki z koperkiem (gotowane) (II), Kompot
	Podwieczorek	Kanapka z rzodkiewką (I)
	Kolacja	Ser topiony (II), Sałata zielona, Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną

	II Kolacja	Kanapka z pomidorem (I)
11.02.2024 - niedziela		
Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Parówka wieprzowa (I,II,VI,VII), Pomidor, Sałata zielona, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem (I,II,III), Schab duszony z jarzynami (I,II,III), Surówka z kapusty czerwonej, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Pasta bułgarska (II,IV), Kiełbasa żywiecka (I,VII), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Jogurt owocowy (II)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Parówka drobiowa (I,II,VI,VII), Pomidor, Sałata zielona, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z rzodkiewką (I)
	Obiad	Zupa na smaku ogórka z ryżem (I,III), Schab gotowany z jarzynami (I,II), Surówka z kapusty czerwonej, Brukselka gotowana, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Wafle ryżowe
	Kolacja	Pasta bułgarska (II,IV), Kiełbasa żywiecka (I,VII), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Jogurt naturalny (II)
Pełny skład serwowanych potraw łącznie z występującymi alergenami dostępny jest u Kierownika Sekcji Żywnienia.		
Alergeny /legenda/: I. gluten, II. mleko i produkty pochodne, III. seler, IV. jaja, V. ryby, VI. gorczyca, VII. soja, VIII. sezam, IX. orzechy, X. łubin, XI. dwutlenek siarki i siarczany, XII. mięczaki, XIII. skorupiaki		