

Jadłospis 7-dniowy od 12.02.2024 do 18.02.2024

12.02.2024 - poniedziałek

Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Makaron na mleku (I,II), Paszтет z drobiu (I,II,III,IV,VI,VII), Surówka z białej rzodkwi i marchwi (II), Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami (I,II,III), Kurczak pieczony, Sałatka z kapusty białej (IV,VI), Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Racuchy z jabłkami (I,II,IV), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kisiel owocowy
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Makaron na mleku (I,II), Paszтет drobiowy (I,II,III,IV,VI,VII), Surówka z białej rzodkwi i marchwi (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Wafle ryżowe
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami (I,III), Hashe mięsne (zapiekanie), Sałatka z kapusty białej, Sałatka z kalafiora, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Kefir (II)
	Kolacja	Kiełbasa kminkowa (I,VII), Ogórek świeży, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kisiel owocowy bez cukru

13.02.2024 - wtorek

Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Kasza manna na mleku, Kiełbasa szynkowa (I,VII), Papryka, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Rosół z makaronem (I,II,IV), Stek smażony z cebulką (I,II,III,IV), Sałatka z buraków i fasolki, Ziemniaki z koperkiem (gotowanie) (II), Kompot
	Kolacja	Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego (II), Mandarynka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z rzodkiewką (I)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Kasza manna na mleku, Kiełbasa szynkowa (I,VII), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Budyń waniliowy b/c (I,II)
	Obiad	Rosół z makaronem (I, III, IV), Kurczak gotowany z jarzynami (III), Sałatka z buraków i fasolki, Surówka z cukinii i marchwi z olejem, Ziemniaki z koperkiem (gotowanie) (II), Kompot
	Podwieczorek	Sok pomidorowy
	Kolacja	Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego (II), Sałata zielona, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną

	II Kolacja	Kanapka z rzodkiewką (I)
14.02.2024 - środa		
Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Ryż na mleku (II), Ser topiony (II), Surówka z rzodkiewki czerwonej (II) , Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Żurek z ziemniakami (I,II,III), Makaron z serem (I,II),Kompot
	Kolacja	Pasta z makreli (I,II,III,IV,V,VI,VII), Pomidor , Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kefir, 2% tłuszczu (II)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Ryż na mleku (II), Ser topiony (II), Surówka z rzodkiewki czerwonej (II) , Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z ogórkiem (I)
	Obiad	Żurek z ziemniakami (I,II,III), Jajko sadzone (II,IV), Fasolka szparagowa (gotowana), Surówka z kapusty kiszonej, Ziemniaki z koperkiem (gotowane) (II), Kompot
	Podwieczorek	Kisiel bez cukru z jabłkiem
	Kolacja	Pasta z ryby gotowanej z pietruszką zieloną (V), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kefir, 2% tłuszczu (II)
15.02.2024 - czwartek		
Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Owsianka na mleku (I,II), Pasta bułgarska (II,IV), Pomidor, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa grysikowa (I,III), Zraz drobiowy (duszony) (I,II,IV), Surówka z marchwi i jabłka (II), Ziemniaki z koperkiem (gotowane) (II), Kompot
	Kolacja	Sałatka z ryżu, groszku zielonego i pora (IV), Szyńka (I,VII), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z papryką (I)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Owsianka na mleku (I,II), Pasta bułgarska (II,IV), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z rzodkiewką (I)
	Obiad	Zupa grysikowa (I,III), Pulpet drobiowy (gotowany) (I,IV), Surówka z marchwi i jabłka (II), Sałatka z brokuła, Ziemniaki z koperkiem (gotowane) (II), Kompot
	Podwieczorek	Wafle ryżowe
	Kolacja	Sałatka z ryżu, groszku zielonego i pora (IV), Szyńka (I,VII), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z papryką (I)
16.02.2024 - piątek		
Dieta	Posiłek	Menu

I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku (I,II), Surówka z białej rzodkwi i marchwi (II), Ser topiony (I,II), Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem (I,II,III,IV), Ryba po grecku (duszenie) (I,II,III,V), Marchew z groszkiem oprószana (I), Ziemniaki z koperkiem (gotowane) (II), Kompot
	Kolacja	Jajko (gotowane) (IV), Pomidor, Sałata zielona, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z ogórkiem (I)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku (I,II), Surówka z białej rzodkwi i marchwi (II), Ser topiony (I,II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kisiel bez cukru
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem (I,III,IV), Ryba po grecku (duszenie) (I,II,III), Marchew gotowana, Ziemniaki z koperkiem (gotowane) (II), Kompot
	Podwieczorek	Kanapka z pomidorem (I)
	Kolacja	Jajko (gotowane) (IV), Pomidor, Sałata zielona, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z ogórkiem (I)
17.02.2024 - sobota		
Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Kukurydzianka na mleku (II), Pasta z twarogu i wędliny z pietruszką zieloną (I,II,VII), Papryka, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa fasolowa z ziemniakami (I,III), Risotto mięsno-jarzynowe (gotowane), Sos pomidorowy (I,II), Kompot
	Kolacja	Paszтет pieczony (I,IV), Jabłko, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Jogurt naturalny (II)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Kukurydzianka na mleku (II), Pasta z twarogu i wędliny (I,II,VII), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Budyń bez cukru (I,II)
	Obiad	Zupa ziemniaczana (I,III), Ragout (gotowane) (I,II,III), Buraki gotowane, Ryż (gotowany) (II), Kompot
	Podwieczorek	Kanapka z rzodkiewką (I)
	Kolacja	Paszтет z drobiu (I,II,III,IV,VI,VII), Ogórek świeży, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Jogurt naturalny (II)
18.02.2024 - niedziela		
Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Kiełbasa żywiecka (I,VII), Pomidor, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa koperkowa z lanym ciastem (I,II,III,IV), Kotlet z piersi kurczaka (smażenie) (I,II,IV), Surówka z kapusty pekińskiej, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot

	Kolacja	Jajko w sosie tatarskim (I,IV,VII), Kiwi, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z serkiem topionym (I,II)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Kiełbasa żywiecka (I,VII), Pomidor , Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z ogórkiem (I)
	Obiad	Zupa koperkowa z lanym ciastem b/ś (I,II,III),IV, Suflet mięsny (zapiekanie) (I,IV), Surówka z kapusty pekińskiej, Fasolka szparagowa gotowana, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Sok pomidorowy
	Kolacja	Twaróg z koperkiem (II), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z serkiem topionym (I,II)
Pełny skład serwowanych potraw łącznie z występującymi alergenami dostępny jest u Kierownika Sekcji Żywienia.		
Alergeny /legenda/: I. gluten, II. mleko i produkty pochodne, III. seler, IV. jaja, V. ryby, VI. gorczyca, VII. soja, VIII. sezam, IX. orzechy, X. łubin, XI. dwutlenek siarki i siarczany, XII. mięczaki, XIII. skorupiaki		