

**Jadłospis 7-dniowy od 04.03.2024 do 10.03.2024**

**04.03.2024 - poniedziałek**

<b>Dieta</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Menu</b>
<b>I. Dieta podstawowa</b>	Śniadanie	Owsianka na mleku (I,II), Twaróg z koperkiem (II), Pomidor, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem (I,II,III), Klops drobiowy (pieczenie) (II,III), Ćwikła z jabłkiem, Ziemniaki z koperkiem (gotowane) (II), Kompot
	Kolacja	Parówka wieprzowa (I,II,VI,VII), Ketchup, Sałata zielona, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z papryką (I)
<b>V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	Śniadanie	Owsianka na mleku (I,II), Twaróg z koperkiem (II), Pomidor, Masło(II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z twarogiem (I,II)
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem (I,II,III), Klops drobiowy (pieczenie) (II,III), Ćwikła z jabłkiem, Kalafior gotowany, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Jogurt naturalny (II)
	Kolacja	Leczo z cukinii, Parówka drobiowa (I,II,VI,VII), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z papryką (I)

**05.03.2024 - wtorek**

<b>Dieta</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Menu</b>
<b>I. Dieta podstawowa</b>	Śniadanie	Kasza manna na mleku (I,II), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (IV,VI), Gruszka, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa fasolowa z ziemniakami (I,III), Makaron z mięsem (gotowanie) (I, IV), Sos koperkowy (I, II), Kompot
	Kolacja	Kiełbasa żywiecka (I,VII), Ogórek świeży, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kefir (II)
<b>V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	Śniadanie	Kasza manna na mleku (I,II), Pasta z białek i wędliny (I,II,IV,VII), Surówka z pora (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z ogórkiem (I)
	Obiad	Zupa ziemniaczana (I,III), Filet z kurczaka gotowany z jarzynami (III), Sałatka z brokułów, Surówka z kapusty białej, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Kisiel bez cukru
	Kolacja	Kiełbasa żywiecka (I,VII), Ogórek świeży, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kefir (II)

**06.03.2024 - środa**

Dieta	Posiłek	Menu
<b>I. Dieta podstawowa</b>	Śniadanie	Ryż na mleku (II), Kiełbasa szynkowa ( I,VII), Papryka , Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Rosół z makaronem (I,II,III), Brizol z pieczarkami (smażenie) (I,II), Surówka z kapusty pekińskiej, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Pasta z twarogu i konserwy rybnej (II,V), Surówka z rzodkiewki czerwonej (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pomidorem (I)
<b>V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	Śniadanie	Ryż na mleku (II), Kiełbasa szynkowa (I,VII), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Budyń waniliowy b/c (I,II)
	Obiad	Rosół z makaronem (I,II,III),Kurczak gotowany z jarzynami (III), Surówka z kapusty pekińskiej , Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Wafle ryżowe
	Kolacja	Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego (II), Surówka z rzodkiewki czerwonej (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pomidorem (I)
<b>07.03.2024 - czwartek</b>		
Dieta	Posiłek	Menu
<b>I. Dieta podstawowa</b>	Śniadanie	Makaron na mleku (I,II), Pasztet z drobiu (I,II,III,IV,VI,VII), Jabłko, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Barszcz ukraiński (I,II,III), Gulasz mięsny (duszenie) (I,II), Surówka z cukinii i marchwi, Kasza jęczmienna (I), Kompot
	Kolacja	Chrzan z kefirem (II), Kiełbasa kminkowa (I,VII), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z ogórkiem (I)
<b>V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	Śniadanie	Makaron na mleku (I,II), Pasztet z drobiu (I,II,III,IV,VI,VII), Jabłko , Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z rzodkiewką (I)
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (I,II,III), Ragout (gotowanie) (I), Surówka z cukinii i marchwi, Sałata zielona z kefirem (II), Kasza jęczmienna (I), Kompot
	Podwieczorek	Kefir (II)
	Kolacja	Chrzan z kefirem (II), Kiełbasa kminkowa (I,VII), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z ogórkiem (I)
<b>08.03.2024 - piątek</b>		
Dieta	Posiłek	Menu

<b>I. Dieta podstawowa</b>	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku (I,II), Twaróg z pietruszką zieloną (II), Pomidor, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami (I,II,III), Kotlet z jaj (smażenie) (I,IV), Buraki zasmażane (I,II) , Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Pasta z ryby gotowanej z pietruszką zieloną (V), Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Jogurt naturalny (II)
<b>V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku (I,II), Twaróg z pietruszką zieloną (II), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kisiel z jabłkiem b/c
	Obiad	Zupa na smaku ogórka z ziemniakami (I,III), Jajko sadzone (smażenie) (IV), Buraki gotowane, Sałatka sezonowa, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Kanapka z pomidorem (I)
	Kolacja	Pasta z ryby gotowanej z pietruszką zieloną (V), Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Jogurt naturalny (II)
<b>09.03.2024 - sobota</b>		
<b>Dieta</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Menu</b>
<b>I. Dieta podstawowa</b>	Śniadanie	Kukurydzianka na mleku (II), Surówka z białej rzodkwi i marchwi (II), Ser żółty (II), Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa kalafiorowa z makaronem (I,II, III), Zraz drobiowy (duszenie) (I,II,IV), Surówka z marchwi i jabłka (II), Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Sałatka z ryżu, groszku zielonego i pora, Kiełbasa żywiecka (I,VII), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z papryką (I)
<b>V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	Śniadanie	Kukurydzianka na mleku (II), Surówka z białej rzodkwi i marchwi (II), Ser żółty (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z pomidorem (I)
	Obiad	Zupa kalafiorowa z makaronem (I,II,III), Pulpet drobiowy (gotowanie) (II), Surówka z marchwi i jabłka (II), Sałatka z brokułów, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Budyń waniliowy b/c (I,II)
	Kolacja	Sałatka z ryżu, groszku zielonego i pora, Kiełbasa żywiecka (I,VII), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną

	II Kolacja	Kanapka z papryką (I)
<b>10.03.2024 - niedziela</b>		
<b>Dieta</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Menu</b>
<b>I. Dieta podstawowa</b>	Śniadanie	Parówka wieprzowa (I,II,III,VI,VII), Ketchup (I,III) , Sałata zielona, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa grysikowa (I,III), Filet z kurczaka duszony z jarzynami (II,III), Sałatka z fasolki szparagowej i papryki, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Sałatka jarzynowa (III,IV,VI), Szyńka wieprzowa (VII), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kefir (II)
<b>V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	Śniadanie	Parówka drobiowa (I,II,III,VI,VII), Papryka, Sałata zielona, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z ogórkiem (I)
	Obiad	Zupa grysikowa (I,III), Filet z kurczaka gotowany z jarzynami (III), Sałatka z kapusty czerwonej, Fasolka szparagowa gotowana, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Kisiel b/c
	Kolacja	Sałatka jarzynowa dietetyczna (III), Szyńka drobiowa (VII), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kefir (II)
<b>Pełny skład serwowanych potraw łącznie z występującymi alergenami dostępny jest u Kierownika Sekcji Żywienia.</b>		
<b>Alergeny /legenda/: I. gluten, II. mleko i produkty pochodne, III. seler, IV. jaja, V. ryby, VI. gorczyca, VII. soja, VIII. sezam, IX. orzechy, X. łubin, XI. dwutlenek siarki i siarczany, XII. mięczaki, XIII. skorupiaki</b>		