

Jadłospis 7-dniowy od 25.03.2024 do 31.03.2024

25.03.2024 - poniedziałek

Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Kasza manna na mleku (I,II), Kiełbasa żywiecka (I,VII), Pomidor, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (I,II,III), Potrawka mięsno-jarzynowa (duszenie) (I,II,III), Sałata zielona z sosem vinegret (VI), Makaron (I,IV), Kompot
	Kolacja	Paprykarz szczeciński (II,V), Jabłko, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z ogórkiem (I)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Kasza manna na mleku (I,II), Kiełbasa żywiecka (I,VII), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Budyń waniliowy bez cukru (I,II)
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (I,II,III), Pulpet mięsny (gotowanie) (I,IV), Sałata zielona z sosem vinegret (VI), Makaron (I,IV), Kompot
	Podwieczorek	Jogurt naturalny (II)
	Kolacja	Ser topiony (II), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z ogórkiem (I)
26.03.2024 - wtorek		
Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Makaron na mleku (I,II), Pasta z twarogu i wędliny (I,II,VII), Surówka z rzodkiewki czerwonej (II), Pieczywo mieszane(I), Masło (II), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa koperkowa z lanym ciastem (I,II,III,IV), Klops drobiowy (zapiekanie) (I,II,IV), Marchew oprószana (I,II), Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot.
	Kolacja	Sałatka z ryżu, zielonego groszku i pora (IV), Szynka (I,VII), Pieczywo razowe (I), Masło (II), Herbata z cytryną.
	II Kolacja	Kefir (II)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Makaron na mleku (I,II), Pasta z twarogu i wędliny (I,II,VII), Surówka z rzodkiewki czerwonej (II) , Pieczywo razowe (I), Masło (II), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z pomidorem (I)
	Obiad	Zupa koperkowa z lanym ciastem (I,II,III,IV), Klops drobiowy (zapiekanie)(I,II,IV), Marchew gotowana, Sałatka z brokułów, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot b/c
	Podwieczorek	Wafle ryżowe
	Kolacja	Sałatka z ryżu, zielonego groszku i pora (IV), Szynka (I,VII), Pieczywo razowe(I), Masło (II), Herbata z cytryną

	II Kolacja	Kefir (II)
27.03.2024 - środa		
Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Kukurydzianka na mleku (II), Kiełbasa szynkowa (I,VII), Ogórek świeży, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa fasolowa z ziemniakami (I,III), Risotto mięsno-jarzynowe (gotowanie) (I,II,III), Sos koperkowy (I,II), Kompot
	Kolacja	Ser żółty (II), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Mus z jabłek
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Kukurydzianka na mleku (II), Kiełbasa szynkowa (I,VII), Ogórek świeży, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kisiel z jabłkiem bez cukru
	Obiad	Zupa ziemniaczana (I,III), Ragout (gotowanie) (I), Surówka z selera i jabłka (II,III), Ryż (gotowany) (II), Kompot
	Podwieczorek	Kanapka z rzodkiewką (I)
	Kolacja	Ser żółty (II), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Mus z jabłek
28.03.2024 - czwartek		
Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Owsianka na mleku (II), Twaróg z pietruszką zieloną (II), Jabłko, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem (I,II,III), Filet z kurczaka duszony z jarzynami (II,III), Sałatka z kapusty czerwonej, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Parówka wieprzowa (I,II,VI,VII), Ketchup, Sałata zielona, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Serek Danio (II)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Owsianka na mleku (II), Twaróg z pietruszką zieloną (II), Grejpfrut, Masło(II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z pomidorem (I)
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem (I,II,III), Hashe mięsne (gotowanie) (III), Sałatka z kapusty czerwonej, Fasolka szparagowa gotowana, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Sok pomidorowy
	Kolacja	Leczo z cukinii, Parówka drobiowa (I,II,VI,VII), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Jogurt naturalny (II)

29.03.2024 - piątek		
Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku (II), Pasta bułgarska (II,IV), Papryka, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami (I,II,III), Makaron z jabłkami (duszenie) (I,II),Kompot
	Kolacja	Pasta z ryby gotowanej z pietruszką zieloną (V), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z serkiem topionym (I,II)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku (II), Pasta bułgarska (II,IV), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Budy waniliowy b/c (I,II)
	Obiad	Zupa na smaku ogórka z ziemniakami (I,II,III), Jajko sadzone (smażenie) (II,IV), Surówka z kapusty białej, Brokuły gotowane, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Kefir (II)
	Kolacja	Pasta z ryby gotowanej z pietruszką zieloną (V), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z serkiem topionym (I,II)
30.03.2024 - sobota		
Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Ryż na mleku (II), Paszтет z drobiu (I,II,III,IV,VI,VII), Ogórek świeży, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Żurek z ziemniakami (I,II,III), Zraz drobiowy (duszenie) (I,II,IV), Surówka wielowarzywna (III), Kasza jęczmienna (I), Kompot
	Kolacja	Twaróg z koperkiem (II), Surówka z rzodkiewki czerwonej (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kisiel owocowy
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Ryż na mleku (II), Paszтет z drobiu (I,II,III,IV,VI,VII), Ogórek świeży, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z papryką (I)
	Obiad	Żurek z ziemniakami (I,III), Pulpet drobiowy (gotowanie) (II), Surówka wielowarzywna (III), Brukselka gotowana, Kasza jęczmienna (I), Kompot
	Podwieczorek	Wafle ryżowe
	Kolacja	Twaróg z koperkiem (II), Surówka z rzodkiewki czerwonej (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kisiel owocowy

31.03.2024 - niedziela

Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Jajko gotowane (IV), Chrzan z kefirem (II), Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Rosół z makaronem (I,III,IV), Kotlet z piersi kurczaka (smażenie) (I,IV), Sałatka z buraków i fasoli czerwonej, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Sałatka jarzynowa (III,IV,VI), Szynka (I,VII), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kefir (II)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Jajko gotowane (IV), Chrzan z kefirem (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z rzodkiewką (I)
	Obiad	Rosół z makaronem (I,III,IV), Kurczak gotowany z jarzynami (III), Sałatka z buraków i fasolki czerwonej, Sałata zielona z kefirem (II), Ziemniaki z koperkiem (gotowanie) (II), Kompot
	Podwieczorek	Kanapka z ogórkiem (I)
	Kolacja	Sałatka jarzynowa dietetyczna (III), Szynka (I,VII), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kefir z musli (I,II,XI)

Pełny skład serwowanych potraw łącznie z występującymi alergenami dostępny jest u Kierownika Sekcji Żywienia.

Alergeny /legenda/: I. gluten, II. mleko i produkty pochodne, III. seler, IV. jaja, V. ryby, VI. gorczyca, VII. soja, VIII. sezam, IX. orzechy, X. łubin, XI. dwutlenek siarki i siarczany, XII. mięczaki, XIII. skorupiaki