

Jadłospis 7-dniowy od 01.04.2024 do 07.04.2024

01.04.2024 - poniedziałek

Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Parówka wieprzowa (I,II,III,VI,VII), Surówka z białej rzodkwi i marchwi (II), Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Krupnik (I,II,III), Schab duszony z jarzynami (I,II,III), Surówka z kapusty pekińskiej, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego (II), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Jogurt naturalny (II)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Parówka drobiowa (I,II,III,VI,VII), Surówka z białej rzodkwi i marchwi (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z pomidorem (I)
	Obiad	Krupnik (I,II,III), Schab gotowany z jarzynami (III), Surówka z kapusty pekińskiej, Surówka z marchwi i jabłka, Ziemniaki z koperkiem z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Kanapka z pasztetem (I,II,III,IV,VI,VII)
	Kolacja	Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego (II), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Jogurt naturalny (II)

02.04.2024 - wtorek

Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Owsianka na mleku (II), Ser topiony (II), Pomidor, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami (I,II,III), Makaron z mięsem (gotowanie) (I,IV), Sos pomidorowy (I,II), Surówka z marchwi i jabłka (II), Kompot
	Kolacja	Kiełbasa kminkowa (I,VII), Surówka z białej rzodkwi i marchwi (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kisiel z jabłkiem
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Owsianka na mleku (II), Ser topiony (II), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z ogórkiem (I)
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami (I,III), Suflet mięsny (zapiekanie) (I,IV), Sałatka z brokułów, Buraki gotowane, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Kefir (II)

węglowodanów	Kolacja	Kiełbasa kminkowa (I,VII), Surówka z białej rzodkwi i marchwi (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kisiel z jabłkiem
03.04.2024 - środa		
Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku (I,II), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (IV), Jabłko, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa grysikowa (I,III), Klops drobiowy (zapiekanie) (I,II,IV), Sałatka z fasolki szparagowej i papryki, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Pasta z twarogu i konserwy rybnej (II,V), Ogórek świeży, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z papryką (I)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku (I,II), Pasta z białek i wędliny (I,II,IV,VII), Jabłko, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Wafle ryżowe
	Obiad	Zupa grysikowa (I,III), Klops drobiowy (gotowanie) (I,II,IV), Surówka z cukinii i marchwi z olejem, Fasolka szparagowa gotowana, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Budyń b/c (I,II)
	Kolacja	Pasta z twarogu i konserwy rybnej (II,V), Ogórek świeży, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z papryką (I)
04.04.2024 - czwartek		
Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Kasza manna na mleku (I,II), Kiełbasa żywiecka (I,VII), Chrzan z kefirem (II), Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa pieczarkowa z makaronem (I,II,III,IV), Gulasz mięsny (duszenie) (I), Sałata zielona z kefirem (II), Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Pasztet z drobiu (I,II,III,IV,VI,VII), Kiwi, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kefir z musli (I,II)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Kasza manna na mleku (I,II), Kiełbasa żywiecka (I,VII), Chrzan z kefirem (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z pomidorem (I)
	Obiad	Zupa makaronowa (I,III,IV), Ragout (gotowanie) (I), Sałata zielona z kefirem (II), Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot

	Podwieczorek	Kanapka z ogórkiem (I)
	Kolacja	Pasztet z drobiu (I,II,III,IV,VI,VII), Kiwi, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kefir z musli (I,II)
05.04.2024 - piątek		
Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Makaron na mleku (II), Twaróg z pietruszką zieloną (II), Surówka z rzodkiewki czerwonej (II), Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa koperkowa z ryżem (I,II,III), Ryba smażona (I,II,IV,V), Marchew z groszkiem oprószana (I,II), Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Jajko gotowane (IV), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Mus z jabłek
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Makaron na mleku (II), Twaróg z pietruszką zieloną (II), Surówka z rzodkiewki czerwonej (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z pasztetem (I,II,III,IV,VI,VII)
	Obiad	Zupa koperkowa z ryżem (I,III), Ryba saute (zapiekana) (I,II,V), Sałatka z kalafiora, Marchew gotowana, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Jogurt naturalny (II)
	Kolacja	Jajko gotowane (IV), Pomidor, Sałata zielona, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Mus z jabłek
06.04.2024 - sobota		
Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Kukurydzianka na mleku (II), Ser żółty (II), Papryka, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami (I,II,III), Potrawka mięsno-jarzynowa (duszona) (I,II), Surówka z marchwi i jabłka (II), Kasza jęczmienna (gotowana) (I), Kompot
	Kolacja	Sałatka z makaronu i kurczaka (I,IV), Jabłko, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pomidorem (I)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Kukurydzianka na mleku (II), Ser żółty (II), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Budyń waniliowy bez cukru (I,II)
	Obiad	Zupa na smaku ogórka z ziemniakami (I,III), Pulpet mięsny (gotowany) (I), Surówka z marchwi i jabłka (II), Brokuły blanszowane, Kasza jęczmienna (gotowana) (I), Kompot
	Podwieczorek	Wafle ryżowe
	Kolacja	Sałatka z makaronu i kurczaka (I,IV), Jabłko, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pomidorem (I)

07.04.2024 - niedziela

Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Kiełbasa szynkowa (I,VII), Surówka z białej rzodkwi i marchwi (II), Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem (I,II,III), Filet z kurczaka duszony z jarzynami (II,III), Surówka z kapusty czerwonej, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Pasta z twarogu i konserwy rybnej (II,V), Ogórek świeży, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kefir (II)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Kiełbasa szynkowa (I,VII), Surówka z białej rzodkwi i marchwi (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z jajkiem (I,II,IV)
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem (I,II,III), Filet z kurczaka gotowany z jarzynami (III), Surówka z kapusty czerwonej, Ćwikła z jabłkiem, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Kisiel owocowy
	Kolacja	Pasta z twarogu i konserwy rybnej (II,V), Ogórek świeży, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kefir (II)

Pełny skład serwowanych potraw łącznie z występującymi alergenami dostępny jest u Kierownika Sekcji Żywienia.

Alergeny /legenda/: I. gluten, II. mleko i produkty pochodne, III. seler, IV. jaja, V. ryby, VI. gorczyca, VII. soja, VIII. sezam, IX. orzechy, X. łubin, XI. dwutlenek siarki i siarczany, XII. mięczaki, XIII. skorupiaki