

Jadłospis 7-dniowy od 08.04.2024 do 14.04.2024

08.04.2024 - poniedziałek

Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Owsianka na mleku (I,II), Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego (II), Papryka, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa koperkowa z ryżem (I,II,III), Łazanki z mięsem i kapustą (duszenie) (I,II,IV), Sałata zielona z kefirem (II), Kompot
	Kolacja	Paszтет z drobiu (I,II,III,IV,VI,VII), Jabłko, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z ogórkiem (I)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Owsianka na mleku (I,II), Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego (II), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe(I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Wafle ryżowe
	Obiad	Zupa koperkowa z ryżem (I,II,III), Hashe mięsne (gotowanie), Sałatka z kalafiora, Marchew gotowana, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Jogurt naturalny (II)
	Kolacja	Paszтет z drobiu (I,II,III,IV,VI,VII), Jabłko, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z ogórkiem (I)

09.04.2024 - wtorek

Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Kasza manna na mleku (I,II), Kiełbasa kminkowa (I, VII), Chrzan z kefirem (II), Masło, Pieczywo mieszane, Herbata z cytryną
	Obiad	Krupnik (I,II,III), Ryba po grecku (duszenie) (I,II,III,V), Sałatka z buraków i fasolki czerwonej, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Ser topiony (II), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Mus z jabłek
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Kasza manna na mleku (I,II), Kiełbasa kminkowa (I, VII), Chrzan z kefirem (II), Masło, Pieczywo razowe, Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Budyń bez cukru (II)
	Obiad	Krupnik (I,II,III), Ryba po grecku (duszenie)(I,II,III,V), Sałatka z buraków i fasolki czerwonej, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Kanapka z rzodkiewką (I)
	Kolacja	Ser topiony (II), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Mus z jabłek

10.04.2024 - środa		
Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Makaron na mleku (I,II,IV), Pasta bułgarska (II,IV), Ogórek świeży, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa grochowa z ziemniakami (I,III), Risotto mięsno-jarzynowe (gotowanie), Sos koperkowy (I,II), Kompot
	Kolacja	Szynka (I,VII), Sałatka jarzynowa (III,IV,VI,), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kisiel z jabłkiem
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Makaron na mleku (I,II,IV), Pasta bułgarska (II,IV), Ogórek świeży, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z pomidorem (I)
	Obiad	Zupa ziemniaczana (I,III), Kurczak gotowany z ziołami (III), Sałatka z brokułów, Surówka z kapusty pekińskiej (IV,VI), Ryż, Kompot
	Podwieczorek	Wafle ryżowe
	Kolacja	Szynka (I,VII), Sałatka jarzynowa dietetyczna (III), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kisiel z jabłkiem
11.04.2024 - czwartek		
Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Ryż na mleku (II), Kiełbasa żywiecka (I,VII), Papryka, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (I,II,III), Zraz drobiowy (duszenie) (I,II,IV), Surówka wielowarzywna (III), Kasza jęczmienna (II), Kompot
	Kolacja	Twaróg z koperkiem (II), Surówka z rzodkiewki czerwonej (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pomidorem (I)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Ryż na mleku (I,II), Kiełbasa żywiecka (I,VII), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z ogórkiem (I)
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (I,II,III), Pulpet drobiowy (gotowanie) (I,IV), Surówka wielowarzywna (III), Fasolka szparagowa gotowana, Kasza jęczmienna (II), Kompot
	Podwieczorek	Kefir (II)
	Kolacja	Twaróg z koperkiem (II), Surówka z rzodkiewki czerwonej (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pomidorem (I)
12.04.2024 - piątek		
Dieta	Posiłek	Menu

I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku (I,II), Ser topiony (II), Pomidor, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami (I,II,III), Makaron z serem (gotowanie) (I,II,IV), Sałata z kefirem (II), Kompot
	Kolacja	Pasta z ryby gotowanej z pietruszką zieloną (V), Ogórek konserwowy , Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z rzodkiewką (I)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku (I,II), Ser topiony (II), Pomidor , Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kisiel bez cukru
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami (I,III), Jajko sadzone (smażenie) (II,IV), Surówka sezonowa, Mizeria z kefirem (II), Ziemniaki z koperkiem (gotowane) (II), Kompot
	Podwieczorek	Sok pomidorowy
	Kolacja	Pasta z ryby gotowanej z pietruszką zieloną (V), Ogórek konserwowy, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z rzodkiewką (I)
13.04.2024 - sobota		
Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Owsianka na mleku (I,II), Twaróg z pietruszką zieloną (II), Ogórek świeży, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa grysikowa (I,III), Wątróbka wieprzowa saute (I), Sałatka z kapusty białej, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Sałatka z ryżu, groszku zielonego i pora (IV), Kiełbasa szynkowa (I,VII), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Mus z jabłek
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Owsianka na mleku (I,II), Twaróg z pietruszka zieloną (II), Ogórek świeży, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z papryką (I)
	Obiad	Zupa grysikowa (I,III), Suflet mięsny (zapiekanie) (I,IV) Sałatka z kapusty białej, Kalafior gotowany, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Budyń bez cukru (I,II)
	Kolacja	Sałatka z ryżu, groszku zielonego i pora (IV), Kiełbasa szynkowa (I,VII), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną

	II Kolacja	Mus z jabłek
14.04.2024 - niedziela		
Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Parówka wieprzowa (gotowanie) (I,II,VI,VII), Ketchup, Sałata zielona, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa pieczarkowa z makaronem (I,II,III,IV), Schab duszony z jarzynami (II,III), Sałatka z fasolki szparagowej i papryki, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Jajko w sosie tatarskim (I,IV,VII), Jabłko, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Jogurt naturalny z waflami ryżowymi (II)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Parówka drobiowa (gotowanie) (I,II,VI,VII), Pomidor, Sałata zielona, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z papryką (I)
	Obiad	Zupa makaronowa (I,III,IV), Schab gotowany z jarzynami (III), Fasolka szparagowa gotowana, Surówka z selera i jabłka (II,III), Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Kanapka z pomidorem (I)
	Kolacja	Jajko (gotowanie) (IV), Chrzan z kefirem (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Jogurt naturalny z waflami ryżowymi (II)
Pełny skład serwowanych potraw łącznie z występującymi alergenami dostępny jest u Kierownika Sekcji Żywienia.		
Alergeny /legenda/: I. gluten, II. mleko i produkty pochodne, III. seler, IV. jaja, V. ryby, VI. gorczyca, VII. soja, VIII. sezam, IX. orzechy, X. łubin, XI. dwutlenek siarki i siarczany, XII. mięczaki, XIII. skorupiaki		