

Jadłospis 7-dniowy od 22.04.2024 do 28.04.2024

22.04.2024 - poniedziałek

Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku (I,II), Paszтет z drobiu (I,II,III,IV,VI,VII), Papryka, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa pieczarkowa z ziemniakami (I,II,III), Potrawka mięsno-jarzynowa (duszenie) (I,II,III), Sałata zielona z kefirem (II), Makaron (I,II,IV), Kompot
	Kolacja	Pasta bułgarska (II,IV), Jabłko, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z rzodkiewką (I)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku (I,II), Paszтет drobiowy (I,II,III,IV,VI,VII), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Budyń bez cukru (I,II)
	Obiad	Zupa ziemniaczana (I,II,III), Klops drobiowy (gotowanie) (I,II,IV), Sałata zielona z kefirem (II), Buraki gotowane, Makaron (I,II,IV), Kompot
	Podwieczorek	Jogurt naturalny (II)
	Kolacja	Pasta bułgarska (II,IV), Jabłko, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z rzodkiewką (I)

23.04.2024 - wtorek

Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Kukurydzianka na mleku (II), Twaróg z pietruszką zieloną (II), Surówka z rzodkiewki czerwonej (II), Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa pomidorowa z lanym ciastem (I,II,III,IV), Brizol z pieczarkami (smażenie) (I,II,IV), Sałatka z fasolki szparagowej i papryki, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Parówka wieprzowa (I,II,VI,VII), Grapefruit, Ketchup (I,III), Sałata zielona, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kisiel z jabłkiem
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Kukurydzianka na mleku (II), Twaróg z pietruszką zieloną (II), Surówka z rzodkiewki czerwonej (II), Masło(II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z ogórkiem (I)
	Obiad	Zupa pomidorowa z lanym ciastem (I,III,IV), Suflet mięsny (pieczenie) (I,IV), Fasolka szparagowa gotowana, Surówka z cukinii i marchwi z olejem, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Wafle ryżowe

	Kolacja	Parówka drobiowa (I,II,VI,VII), Pomidor, Sałata zielona, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kisiel z jabłkiem
24.04.2024 - środa		
Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Makaron na mleku (I,II,IV), Ser żółty (II), Pomidor, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (I,II,III), Risotto mięsno-jarzynowe (gotowanie), Sos koperkowy (I,II), Kompot
	Kolacja	Pasta z ryby gotowanej (V), Ogórek świeży, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z papryką (I)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Makaron na mleku (I,II,IV), Ser topiony (II), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z rzodkiewką (I)
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (I,III), Ragout (gotowanie) (I,II,III), Surówka z selera i jabłka (II,III), Ryż, Kompot
	Podwieczorek	Budyń waniliowy bez cukru (II)
	Kolacja	Pasta z ryby gotowanej (V), Ogórek świeży, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z papryką (I)
25.04.2024 - czwartek		
Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Owsianka na mleku (I,II), Kiełbasa szynkowa (I,VII), Chrzan z kefirem (II), Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa z zielonego groszku z makaronem (I,III,IV), Filet z kurczaka duszony z jarzynami (II,III), Surówka z marchwi i jabłka (II), Ziemniaki z koperkiem (gotowanie) (II), Kompot
	Kolacja	Sałatka z ryżu, groszku zielonego i pora, Jajko gotowane (IV), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z twarogiem (I,II)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Owsianka na mleku (I,II), Kiełbasa szynkowa (I,VII), Chrzan z kefirem (II), Masło(II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kisiel owocowy bez cukru
	Obiad	Zupa makaronowa (I,II,III,IV), Filet z kurczaka gotowany z jarzynami (III), Surówka z marchwi i jabłka (II), Kalafior gotowany, Ziemniaki z koperkiem (gotowanie) (II), Kompot
	Podwieczorek	Kanapka z ogórkiem (I)
	Kolacja	Sałatka z ryżu, groszku zielonego i pora, Jajko gotowane (IV), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną

	II Kolacja	Kanapka z twarogiem (I,II)
26.04.2024 - piątek		
Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Ryż na mleku (II), Pasta z twarogu i konserwy rybnej (II,V), Rzodkiewka, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Żurek z ziemniakami (I,III), Jajko w sosie musztardowym (gotowanie) (I,II,IV), Mizeria z kefirem (II), Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Ser topiony (II), Jabłko, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pomidorem (I)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Ryż na mleku (II), Pasta z twarogu i konserwy rybnej (II,V), Rzodkiewka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Budyń waniliowy b/c (I,II)
	Obiad	Żurek z ziemniakami (I,II,III), Jajko sadzone (smażenie) (II,IV), Mizeria z kefirem (II), Marchew gotowana, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Wafle ryżowe
	Kolacja	Ser topiony (II), Ogórek kiszony, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pomidorem (I)
27.04.2024 - sobota		
Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Kasza manna na mleku (I,II), Parówka wieprzowa (I,II,III,VI,VII), Ketchup (I,III), Sałata zielona, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami (I,II,III), Gulasz mięsny (duszenie) (I,II), Surówka z kapusty pekińskiej, Kasza jęczmienna (I), Kompot
	Kolacja	Sałatka z makaronu z kurczakiem (IV), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z twarogiem (I,II)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Kasza manna na mleku (I,II), Parówka drobiowa (I,II,III,VI,VII), Ogórek świeży, Sałata zielona, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Mus z jabłek b/c
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami (I,II,III), Ragout (gotowanie) (I), Surówka z kapusty pekińskiej, Kasza jęczmienna (I), Kompot
	Podwieczorek	Kefir (II)
	Kolacja	Sałatka z makaronu z kurczakiem (IV), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z twarogiem (I,II)

28.04.2024 - niedziela

Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego (II), Papryka, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Krupnik (I,II,III), Klops drobiowy (pieczenie) (I,II,IV), Sałatka z buraków i fasolki czerwonej, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Kiełbasa żywiecka (I,VII), Surówka z białej rzodkwi i marchwi (II), Grejpfрут, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Jogurt naturalny (II)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego (II), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z rzodkiewką (I)
	Obiad	Krupnik (I,II,III), Klops drobiowy (pieczenie) (I,II,IV), Sałatka z buraków i fasolki czerwonej, Brukselka gotowana, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Sok pomidorowy
	Kolacja	Kiełbasa żywiecka (I,VII), Surówka z białej rzodkwi i marchwi (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Jogurt naturalny (II)

Pełny skład serwowanych potraw łącznie z występującymi alergenami dostępny jest u Kierownika Sekcji Żywnienia.

Alergeny /legenda/: I. gluten, II. mleko i produkty pochodne, III. seler, IV. jaja, V. ryby, VI. gorczyca, VII. soja, VIII. sezam, IX. orzechy, X. łubin, XI. dwutlenek siarki i siarczany, XII. mięczaki, XIII. skorupiaki