

**Jadłospis 7-dniowy od 29.04.2024 do 05.05.2024**

**29.04.2024 - poniedziałek**

<b>Dieta</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Menu</b>
<b>I. Dieta podstawowa</b>	Śniadanie	Kukurydzianka na mleku (II), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (IV), Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami (I,II,III), Makaron z mięsem (gotowanie) (I,II,IV), Sos pomidorowy (I,II), Kompot
	Kolacja	Twaróg z koperkiem (II), Surówka z rzodkiewki czerwonej (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kisiel z jabłkiem
<b>V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	Śniadanie	Kukurydzianka na mleku (II), Pasta z białek i wędliny (I,II,IV,VII), Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Budyń bez cukru (I,II)
	Obiad	Zupa na smaku ogórka z ziemniakami (I,III), Kurczak gotowany z jarzynami (I,II), Sałatka z brokułów, Marchew gotowana, Ziemniaki z koperkiem (II),Kompot
	Podwieczorek	Kefir (II)
	Kolacja	Twaróg z koperkiem (II), Surówka z rzodkiewki czerwonej (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kisiel z jabłkiem

**30.04.2024 - wtorek**

<b>Dieta</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Menu</b>
<b>I. Dieta podstawowa</b>	Śniadanie	Owsianka na mleku (I,II), Paszтет drobiowy (I,II,III,IV,VI,VII), Pomidor, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa grysikowa (I,III), Kurczak pieczony, Sałatka z kapusty białej, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Pasta z ryby gotowanej (V), Marmolada, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z twarogiem (I,II)
<b>V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	Śniadanie	Owsianka na mleku (I,II), Paszтет drobiowy (I,II,III,IV,VI,VII), Pomidor, Masło(II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Wafle ryżowe
	Obiad	Zupa grysikowa (I,III), Suflet mięsny (pieczenie) (I,IV), Sałatka z kapusty białej, Surówka z cukinii i marchwi z olejem, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Kanapka z papryką (I)
	Kolacja	Pasta z ryby gotowanej (V), Jabłko, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną

	II Kolacja	Kanapka z twarogiem (I,II)
<b>01.05.2024 - środa</b>		
<b>Dieta</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Menu</b>
<b>I. Dieta podstawowa</b>	Śniadanie	Pasta z twarogu i wędliny (I,II,VII), Sałata zielona, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (I,II,III), Zraz drobiowy (duszenie) (I,II,IV), Sałatka z fasolki szparagowej i papryki, Kasza jęczmienna (I), Kompot
	Kolacja	Sałatka jarzynowa (I,III,IV,VI), Szynka wieprzowa (I,VII), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z rzodkiewką (I)
<b>V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	Śniadanie	Pasta z twarogu i wędliny (I,II,VII), Sałata zielona, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kisiel b/c
	Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (I,II,III), Pulpet drobiowy (gotowanie) (I,IV), Sałatka sezonowa, Fasolka szparagowa gotowana, Kasza jęczmienna (I), Kompot
	Podwieczorek	Kanapka z pomidorem (I)
	Kolacja	Sałatka jarzynowa dietetyczna (III), Szynka drobiowa (I,VII), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z rzodkiewką (I)
<b>02.05.2024 - czwartek</b>		
<b>Dieta</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Menu</b>
<b>I. Dieta podstawowa</b>	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku (I,II), Kiełbasa kminkowa (I, VII), Chrzan z kefirem (II), Masło, Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem (I,II,III), Łazanki z mięsem (I,IV), Sałata zielona z kefirem (II), Kompot
	Kolacja	Racuchy z jabłkami (smażenie) (I,II,IV), Rzodkiewka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Jogurt owocowy (II)
<b>V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku (I,II), Kiełbasa kminkowa (I,VII), Chrzan z kefirem (II), Masło, Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z papryką (I)
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem (I,II,III), Hashe mięsne (gotowanie), Surówka z kapusty pekińskiej, Surówka z marchwi i jabłka (II), Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Sok pomidorowy
	Kolacja	Twaróg z pietruszką zieloną (II), Rzodkiewka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z ogórkiem (I)
<b>03.05.2024 - piątek</b>		
<b>Dieta</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Menu</b>

<b>I. Dieta podstawowa</b>	Śniadanie	Ser żółty (II), Ogórek świeży, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa koperkowa z makaronem (I,II,III), Ryba po grecku (duszenie) (I,II,III,V), Surówka z kapusty czerwonej, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Jajko (gotowanie) (IV), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z twarogiem (I,II)
<b>V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	Śniadanie	Ser żółty (II), Ogórek świeży, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Budyń bez cukru (I,II)
	Obiad	Zupa koperkowa z makaronem (I,III,IV), Ryba po grecku (duszenie) (I,II,III,V), Surówka z kapusty czerwonej, Kalafior gotowany, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Jogurt naturalny (II)
	Kolacja	Jajko (gotowanie) (IV), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z twarogiem (I,II)
<b>04.05.2024 - sobota</b>		
<b>Dieta</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Menu</b>
<b>I. Dieta podstawowa</b>	Śniadanie	Makaron na mleku (I,II), Twaróg z pietruszką zieloną (II), Pomidor, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (I,II,III), Potrawka mięsno- jarzynowa (duszenie) (I,II,III), Sałata zielona z kefirem (II), Ryż (II), Kompot
	Kolacja	Kiełbasa szynkowa (I,VII), Chrzan z kefirem (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z serkiem topionym (I,II)
<b>V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	Śniadanie	Makaron na mleku (I,II), Twaróg z pietruszką zieloną (II), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z papryką (I)
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (I,III), Ragout (gotowanie) (I), Sałata zielona z kefirem (II), Ryż (II), Kompot
	Podwieczorek	Kisiel z jabłkiem b/c
	Kolacja	Kiełbasa szynkowa (I,VII), Chrzan z kefirem (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z serkiem topionym (I,II)
<b>05.05.2024 - niedziela</b>		
<b>Dieta</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Menu</b>
	Śniadanie	Parówka wieprzowa (I,II,VI,VII), Ketchup, Sałata zielona, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną

<b>I. Dieta podstawowa</b>	Obiad	Zupa fasolowa z makaronem (I,III,IV), Kotlet schabowy (smażenie) (I,IV), Marchew oprószana (I,II), Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Pasta z twarogu i wędliny (I,II,VII), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z serkiem topionym (I,II)
<b>V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	Śniadanie	Parówka drobiowa (I,II,VI,VII), Surówka z pora, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Mus z jabłek bez cukru
	Obiad	Zupa makaronowa (I,III,IV), Schab gotowany z jarzynami (III), Marchew gotowana, Sałatka z brokułów, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Kanapka z ogórkiem (I)
	Kolacja	Pasta z twarogu i wędliny (I,II,VII), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z serkiem topionym (I,II)
<b>Pełny skład serwowanych potraw łącznie z występującymi alergenami dostępny jest u Kierownika Sekcji Żywnienia.</b>		
<b>Alergeny /legenda/: I. gluten, II. mleko i produkty pochodne, III. seler, IV. jaja, V. ryby, VI. gorczyca, VII. soja, VIII. sezam, IX. orzechy, X. łubin, XI. dwutlenek siarki i siarczany, XII. mięczaki, XIII. skorupiaki</b>		