

Jadłospis 7-dniowy od 13.05.2024 do 19.05.2024

13.05.2024 - poniedziałek

Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Kukurydzianka na mleku (II), Paszтет z drobiu (I,II,III,IV,VI,VII), Jabłko, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami (I,II,III), Potrawka mięsno-jarzynowa (duszenie) (I,II,III), Surówka z marchwi i jabłka (II), Makaron (I,II,IV), Kompot
	Kolacja	Pasta z twarogu i konserwy rybnej (II,V), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z papryką (I)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Kukurydzianka na mleku (II), Paszтет drobiowy (I,II,III,IV,VI,VII), Ogórek konserwowy, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Budyń waniliowy bez cukru (I,II)
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami (I,III), Filet z kurczaka gotowany z jarzynami (III), Surówka z marchwi i jabłka (II), Mizeria z kefirem (II), Makaron (I,II,IV), Kompot
	Podwieczorek	Wafle ryżowe
	Kolacja	Pasta z twarogu i konserwy rybnej (II,V), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z papryką (I)

14.05.2024 - wtorek

Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Makaron na mleku (I,II), Twaróg z pietruszką zieloną (II), Surówka z rzodkiewki czerwonej (II), Pieczywo mieszane(I), Masło (II), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa koperkowa z lanym ciastem (I,II,III,IV), Schab duszony z jarzynami (I,II,III), Ćwikła z jabłkiem, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Sałatka z ryżu, zielonego groszku i pora (IV), Kiełbasa żywiecka (I,VII), Pieczywo razowe(I), Masło (II), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kisiel b/c
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Makaron na mleku (I,II), Twaróg z pietruszką zieloną (II) , Surówka z rzodkiewki czerwonej (II) , Pieczywo razowe (I), Masło (II), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z ogórkiem (I)
	Obiad	Zupa koperkowa z lanym ciastem (I,II,III,IV), Schab gotowany z jarzynami (III), Ćwikła z jabłkiem, Brokuły blanszowane, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot b/c
	Podwieczorek	Kefir (II)

	Kolacja	Sałatka z ryżu, zielonego groszku i pora (IV), Kiełbasa żywiecka (I,VII), Pieczywo razowe(I), Masło (II), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kisiel b/c
15.05.2024 - środa		
Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Owsianka na mleku (I,II), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (IV), Papryka, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Żurek z ziemniakami (I,II,III), Zraz drobiowy (duszenie) (I,II,IV), Surówka z cukinii i marchwi z olejem, Kasza jęczmienna (I,II), Kompot
	Kolacja	Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego (II), Ogórek świeży, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Mus z jabłek
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Owsianka na mleku (I,II), Pasta z białek i wędliny (I,II,IV,VII), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Sok pomidorowy
	Obiad	Żurek z ziemniakami (I,III), Pulpet drobiowy (gotowanie) (I,IV), Surówka z cukinii i marchwi z olejem, Sałatka z kalafiora, Kasza jęczmienna (I,II), Kompot
	Podwieczorek	Kanapka z rzodkiewką (I)
	Kolacja	Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego (II), Ogórek świeży, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Mus z jabłek bez cukru
16.05.2024 - czwartek		
Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku (II), Ser topiony (II), Pomidor, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa pieczarkowa z makaronem (I,II,III,IV), Kurczak pieczony, Sałatka z kapusty białej, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Parówka wieprzowa (I,II,VI,VII), Papryka, Sałata zielona, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z rzodkiewką (I)
IV. Dieta z ograniczeniem	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku (II), Ser topiony (II), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kisiel b/c

V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Obiad	Zupa makaronowa (I,III,IV), Hashe mięsne (gotowanie), Sałatka z kapusty białej, Fasolka szparagowa gotowana, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Wafle ryżowe
	Kolacja	Leczo z cukinii, Parówka drobiowa (I,II,VI,VII), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z rzodkiewką (I)
17.05.2024 - piątek		
Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Kasza manna na mleku (I,II), Twaróg z koperkiem (II), Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (I,II,III), Kotlet z jaj (smażenie) (I,IV), Surówka z kapusty czerwonej, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Pasta z ryby gotowanej z pietruszką zieloną (V), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kisiel z jabłkiem
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Kasza manna na mleku (I,II), Twaróg z koperkiem (II), Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z rzodkiewką (I)
	Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (I,II,III), Jajko sadzone (smażenie) (II,IV), Surówka z kapusty czerwonej, Marchew gotowana, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Jogurt naturalny (II)
	Kolacja	Pasta z ryby gotowanej z pietruszką zieloną (V), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kisiel z jabłkiem
18.05.2024 - sobota		
Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Makaron na mleku (I,II), Kiełbasa szynkowa (I,VII), Chrzan z kefirem (II), Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa fasolowa z ziemniakami (I,III), Gulasz mięsny (duszenie) (I,II), Surówka wielowarzywna (III), Kasza jęczmienna (I), Kompot
	Kolacja	Pasta z twarogu i wędliny z pietruszką zieloną (I,II,VII), Surówka z rzodkiewki czerwonej (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pomidorem (I)
	Śniadanie	Makaron na mleku (I,II), Kiełbasa szynkowa (I,VII), Chrzan z kefirem (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną

V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	II Śniadanie	Budyń bez cukru (I,II)
	Obiad	Zupa ziemniaczana (I,II,III), Suflet mięsny (I,IV), Surówka wielowarzywna (III), Brukselka gotowana, Kasza jęczmienna (I), Kompot
	Podwieczorek	Wafle ryżowe
	Kolacja	Pasta z twarogu i wędliny z pietruszką zieloną (I,II,VII), Surówka z rzodkiewki czerwonej (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pomidorem (I)

19.05.2024 - niedziela

Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego (II), Jabłko, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Rosół z makaronem (I,III,IV), Pieczeń wieprzowa (I,II), Sałatka z buraków i fasolki czerwonej, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Jajko w sosie tatarskim (II,IV,VI), Sałata zielona, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pasztetem (I,II,III,IV,VI,VII)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego (II), Jabłko, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kisiel bez cukru
	Obiad	Rosół z makaronem (I,III,IV), Kurczak gotowany z jarzynami (III), Sałatka z buraków i fasolki czerwonej, Kalafior gotowany, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Kanapka z ogórkiem (I)
	Kolacja	Surówka z pora (II), Jajko (gotowanie) (IV), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pasztetem (I,II,III,IV,VI,VII)

Pełny skład serwowanych potraw łącznie z występującymi alergenami dostępny jest u Kierownika Sekcji Żywnienia.

Alergeny /legenda/: I. gluten, II. mleko i produkty pochodne, III. seler, IV. jaja, V. ryby, VI. gorczyca, VII. soja, VIII. sezam, IX. orzechy, X. łubin, XI. dwutlenek siarki i siarczany, XII. mięczaki, XIII. skorupiaki