

**Jadłospis 7-dniowy od 20.05.2024 do 26.05.2024**

**20.05.2024 - poniedziałek**

<b>Dieta</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Menu</b>
<b>I. Dieta podstawowa</b>	Śniadanie	Owsianka na mleku (I,II), Kiełbasa kminkowa (I,VII), Papryka, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (I,II,III), Makaron z mięsem (duszenie) (I,II,IV), Sos koperkowy (I,II), Kompot
	Kolacja	Sałatka jarzynowa (III,IV,VI), Ser żółty (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kisiel bez cukru
<b>V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	Śniadanie	Owsianka na mleku (I,II), Kiełbasa kminkowa (I,VII), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Budyń bez cukru (I,II)
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (I,II,III), Schab gotowany z jarzynami (III), Mizeria z kefirem (II), Surówka z marchwi i jabłka (II), Makaron (I), Kompot
	Podwieczorek	Jogurt naturalny (II)
	Kolacja	Sałatka jarzynowa dietetyczna (III), Ser żółty (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kisiel bez cukru

**21.05.2024 - wtorek**

<b>Dieta</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Menu</b>
<b>I. Dieta podstawowa</b>	Śniadanie	Kukurydzianka na mleku (I,II), Pasztet z drobiu (I,II,III,IV,VI,VII), Surówka z białej rzodkwi i marchwi (II), Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa solferino z ryżem (I,II,III), Klops drobiowy (gotowanie) (I,II,IV), Surówka z kapusty pekińskiej, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Pasta z twarogu i konserwy rybnej (II,V), Ogórek świeży, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z papryką (I)
<b>V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	Śniadanie	Kukurydzianka na mleku (I,II), Pasztet drobiowy (I,II,III,IV,VI,VII), Surówka z białej rzodkwi i marchwi (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Wafle ryżowe
	Obiad	Zupa solferino z ryżem (I,II,III), Klops drobiowy (gotowanie) (I,II,IV), Surówka z kapusty pekińskiej, Marchew gotowana, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Kanapka z pomidorem (I)
	Kolacja	Pasta z twarogu i konserwy rybnej (II,V), Ogórek świeży, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z papryką (I)

**22.05.2024 - środa**

Dieta	Posiłek	Menu
<b>I. Dieta podstawowa</b>	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku (I,II), Pasta bułgarska (II,IV), Surówka z rzodkiewki czerwonej, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami (I,II,III), Risotto mięsno-jarzynowe (gotowanie), Sos pomidorowy (I,II), Kompot
	Kolacja	Parówka wieprzowa (I,II,III,VI,VII), Musztarda (VI), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Mus z jabłek
<b>V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku (I,II), Pasta bułgarska (II,IV), Surówka z rzodkiewki czerwonej (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z papryką (I)
	Obiad	Zupa na smaku ogórka z ziemniakami (I,II,III), Ragout (gotowanie) (I), Buraki gotowane, Ryż, Kompot
	Podwieczorek	Kisiel bez cukru
	Kolacja	Parówka drobiowa (I,II,III,VI,VII), Ketchup, Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Mus z jabłek
<b>23.05.2024 - czwartek</b>		
Dieta	Posiłek	Menu
<b>I. Dieta podstawowa</b>	Śniadanie	Ryż na mleku (II), Chrzan z kefirem (II), Kiełbasa żywiecka (I,VII), Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa pomidorowa z lanym ciastem (I,II,III,IV), Schab duszony z jarzynami (I,II,III), Sałatka z fasolki szparagowej i papryki, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Twaróg z pietruszką zieloną (II), Ogórek konserwowy, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z ogórkiem (I)
<b>V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	Śniadanie	Ryż na mleku (II), Chrzan z kefirem (II), Kiełbasa żywiecka (I,VII), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Budyń b/c (I,II)
	Obiad	Zupa pomidorowa z lanym ciastem (I,II,III,IV), Suflet mięsny (zapikanie) (I,IV), Surówka wielowarzywna (III), Fasolka szparagowa gotowana, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Wafle ryżowe
	Kolacja	Twaróg z pietruszką zieloną (II), Ogórek konserwowy, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z ogórkiem (I)
<b>24.05.2024 - piątek</b>		
Dieta	Posiłek	Menu

<b>I. Dieta podstawowa</b>	Śniadanie	Kasza manna na mleku (I,II), Ser topiony (I,II), Pomidor, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Krupnik (I,II,III), Ryba po grecku (smażenie) (I,II,III,V), Sałata zielona z kefirem (II), Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Jajko (gotowanie) (IV), Surówka z białej rzodkwi i marchwi (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kisiel z jabłkiem
<b>V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	Śniadanie	Kasza manna na mleku (I,II), Ser topiony (I,II), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z ogórkiem (I)
	Obiad	Krupnik (I,II,III), Ryba po grecku (smażenie) (I,II,III), Sałata zielona z kefirem (II), Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Kefir (II)
	Kolacja	Jajko (gotowanie) (IV), Surówka z białej rzodkwi i marchwi (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kisiel z jabłkiem
<b>25.05.2024 - sobota</b>		
<b>Dieta</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Menu</b>
<b>I. Dieta podstawowa</b>	Śniadanie	Makaron na mleku (I,II), Twaróg z rzodkiewką (II), Jabłko, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Żurek z ziemniakami (I,II, III),Zraz drobiowy (duszenie) (I,II,IV), Surówka z marchwi i jabłka (II), Kasza jęczmienna (I), Kompot
	Kolacja	Kiełbasa szynkowa (I,VII), Ogórek świeży, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z papryką (I)
<b>V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	Śniadanie	Makaron na mleku (II), Twaróg z rzodkiewką (II), Jabłko, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Sok pomidorowy
	Obiad	Żurek z ziemniakami (I,II,III), Pulpet drobiowy (gotowanie) (II), Surówka z marchwi i jabłka (II), Sałatka z kapusty białej, Kasza jęczmienna (I), Kompot
	Podwieczorek	Kanapka z pomidorem (I)
	Kolacja	Kiełbasa szynkowa (I,VII), Ogórek świeży, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z papryką (I)
<b>26.05.2024 - niedziela</b>		
<b>Dieta</b>	<b>Posiłek</b>	<b>Menu</b>

<b>I. Dieta podstawowa</b>	Śniadanie	Kiełbaska wieprzowa (I,II,III,VI,VII), Ketchup (I,III), Sałata zielona, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa pieczarkowa z makaronem (I,II,III), Filet z kurczaka duszony z jarzynami (II,III), Surówka z kapusty białej, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Pasta z twarogu i wędliny (I,II,VII), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pomidorem (I)
<b>V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>	Śniadanie	Kiełbaska drobiowa (I,II,III,VI,VII), Sałata zielona, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z ogórkiem (I)
	Obiad	Zupa makaronowa (I,II,III), Filet z kurczaka gotowany z jarzynami (III), Surówka z kapusty białej, Ćwikła z jabłkiem, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Wafle ryżowe
	Kolacja	Pasta z twarogu i wędliny (I,II,VII), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pomidorem (I)
<b>Pełny skład serwowanych potraw łącznie z występującymi alergenami dostępny jest u Kierownika Sekcji Żywienia.</b>		
<b>Alergeny /legenda/: I. gluten, II. mleko i produkty pochodne, III. seler, IV. jaja, V. ryby, VI. gorczyca, VII. soja, VIII. sezam, IX. orzechy, X. łubin, XI. dwutlenek siarki i siarczany, XII. mięczaki, XIII. skorupiaki</b>		