

**Jadłospis 7-dniowy od 27.05.2024 do 02.06.2024**

**27.05.2024 - poniedziałek**

| <b>Dieta</b>  | <b>Posiłek</b> | <b>Menu</b>   |
|---|----------------|---|
| <b>I. Dieta podstawowa</b>  | Śniadanie      | Ryż na mleku (II), Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego (II), Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną                                      |
|   | Obiad          | Zupa kalafiorowa z ziemniakami (I,II,III), Gulasz drobiowy (duszenie) (I,II,III), Surówka wielowarzywna (III), Makaron (I,II), Kompot   |
|   | Kolacja        | Pasztet pieczony (I,IV), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną  |
|   | II Kolacja     | Mus z jabłek  |
| <b>V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b> | Śniadanie      | Ryż na mleku (II), Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego (II), Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną  |
|   | II Śniadanie   | Kisiel bez cukru  |
|   | Obiad          | Zupa kalafiorowa z ziemniakami (I,II,III), Ragout (duszenie) (I), Surówka wielowarzywna (III), Makaron (I), Kompot  |
|   | Podwieczorek   | Kanapka z pomidorem (I)   |
|   | Kolacja        | Pasztet z drobiu (I,II,III,IV,VI,VII), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną  |
|   | II Kolacja     | Mus z jabłek  |
| <b>28.05.2024 - wtorek</b>  |                |   |
| <b>Dieta</b>  | <b>Posiłek</b> | <b>Menu</b>   |
| <b>I. Dieta podstawowa</b>  | Śniadanie      | Kasza manna na mleku (I,II), Kiełbasa kminkowa (I,VII), Chrzan z kefirem (II), Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną   |
|   | Obiad          | Zupa pomidorowa z lanym ciastem (I,II,III,IV), Wątróbka wieprzowa saute (I), Surówka z kapusty kiszonej, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot                                   |
|   | Kolacja        | Konserwa rybna (I,II,III,IV,V,VI,VI), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną   |
|   | II Kolacja     | Kanapka z twarogiem (I,II)  |
| <b>V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b> | Śniadanie      | Kasza manna na mleku (I,II), Kiełbasa kminkowa (I,VII), Chrzan z kefirem (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną   |
|   | II Śniadanie   | Budyń waniliowy bez cukru (I,II)  |
|   | Obiad          | Zupa pomidorowa z lanym ciastem (I,II,III,IV), Suflet mięsny (zapiekanie) (I,IV), Fasolka szparagowa gotowana, Surówka z kapusty kiszonej, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot |
|   | Podwieczorek   | Sok pomidorowy  |
|   | Kolacja        | Pasta z ryby gotowanej i pietruszki zielonej (V), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną   |

|   |                |   |
|---|----------------|---|
|   | II Kolacja     | Kanapka z twarogiem (I,II)  |
| <b>29.05.2024 - środa</b>   |                |   |
| <b>Dieta</b>  | <b>Posiłek</b> | <b>Menu</b>   |
| <b>I. Dieta podstawowa</b>  | Śniadanie      | Owsianka na mleku (I,II), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (IV), Ogórek kiszony, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną                            |
|   | Obiad          | Zupa grochowa z ziemniakami (I,III), Potrawka mięsno-jarzynowa (duszenie) (I,II,III), Sałata zielona z kefirem (II), Kasza jęczmienna (I), Kompot               |
|   | Kolacja        | Twaróg z koperkiem (II), Surówka z rzodkiewki czerwonej (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną  |
|   | II Kolacja     | Kisiel bez cukru  |
| <b>V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b> | Śniadanie      | Owsianka na mleku (I,II), Pasta z białek i wędliny (I,IV,VII), Ogórek kiszony, Masło(II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną b/c                            |
|   | II Śniadanie   | Wafle ryżowe  |
|   | Obiad          | Zupa ziemniaczana (I,II,III), Schab gotowany z jarzynami (III), Surówka z selera i jabłka (II,III), Sałata zielona z kefirem (II), Kasza jęczmienna (I), Kompot |
|   | Podwieczorek   | Kanapka z papryką (I)   |
|   | Kolacja        | Twaróg z koperkiem (II), Surówka z rzodkiewki czerwonej (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną  |
|   | II Kolacja     | Kisiel bez cukru  |
| <b>30.05.2024 - czwartek</b>                                      |                |   |
| <b>Dieta</b>  | <b>Posiłek</b> | <b>Menu</b>   |
| <b>I. Dieta podstawowa</b>  | Śniadanie      | Ser żółty (II), Pomidor, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną   |
|   | Obiad          | Rosół z makaronem (I,II, III), Stek z cebulką (smażenie) (I,IV), Sałatka z buraków i fasolki czerwonej, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot                      |
|   | Kolacja        | Sałatka z ryżu, groszku zielonego i pora, Kiełbasa żywiecka (I,VII), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną   |
|   | II Kolacja     | Kanapka z ogórkiem kiszonym (I)   |
| <b>V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b> | Śniadanie      | Ser żółty (II), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną   |
|   | II Śniadanie   | Kanapka z papryką (I)   |
|   | Obiad          | Rosół z makaronem (I,II,III), Kurczak gotowany z jarzynami (III), Sałatka z buraków i fasolki czerwonej, Brokuły gotowane, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot   |
|   | Podwieczorek   | Kanapka z rzodkiewką (I)  |

|   |                |   |
|---|----------------|---|
|   | Kolacja        | Salatka z ryżu, groszku zielonego i pora, Kiełbasa żywiecka (I,VII), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną                     |
|   | II Kolacja     | Kanapka z ogórkiem kiszonym (I)   |
| <b>31.05.2024 - piątek</b>  |                |   |
| <b>Dieta</b>  | <b>Posiłek</b> | <b>Menu</b>   |
| <b>I. Dieta podstawowa</b>  | Śniadanie      | Kukurydzianka na mleku (II), Jajko (gotowanie) (IV), Papryka, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną                          |
|   | Obiad          | Zupa ogórkowa z ryżem (I,II,III), Ryba smażona (I,II,IV), Marchew z groszkiem oprószana (I,II), Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot          |
|   | Kolacja        | Twaróg z pietruszką zieloną (II), Ogórek świeży, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną   |
|   | II Kolacja     | Kanapka z rzodkiewką (I)  |
| <b>V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b> | Śniadanie      | Kukurydzianka na mleku (II), Jajko (gotowanie) (IV), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną                            |
|   | II Śniadanie   | Budyń waniliowy bez cukru (I,II)  |
|   | Obiad          | Zupa na smaku ogórka z ryżem (I,III), Ryba saute (I,II,V), Marchew gotowana, Brukselka gotowana, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot         |
|   | Podwieczorek   | Jogurt naturalny (II)   |
|   | Kolacja        | Twaróg z pietruszką zieloną (II), Ogórek świeży, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną   |
|   | II Kolacja     | Kanapka z rzodkiewką (I)  |
| <b>01.06.2024 - sobota</b>  |                |   |
| <b>Dieta</b>  | <b>Posiłek</b> | <b>Menu</b>   |
| <b>I. Dieta podstawowa</b>  | Śniadanie      | Kasza jęczmienna na mleku (I,II), Kiełbasa szynkowa (I,VII), Pomidor, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną                  |
|   | Obiad          | Zupa grysikowa (I,III), Łazanki z mięsem i kapustą (duszenie) (I,II,V), Sałata zielona z kefirem (II), Kompot                               |
|   | Kolacja        | Ser topiony (II), Surówka z białej rzodkwi i marchwi (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną                               |
|   | II Kolacja     | Kanapka z twarogiem (I,II)  |
| <b>V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b> | Śniadanie      | Kasza jęczmienna na mleku (I,II), Kiełbasa szynkowa (I,VII), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną                    |
|   | II Śniadanie   | Kanapka z ogórkiem (I)  |
|   | Obiad          | Zupa grysikowa (I,III), Hashe mięsne (gotowanie) (I,IV), Sałata zielona z kefirem (II), Buraki gotowane, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot |
|   | Podwieczorek   | Wafle ryżowe  |

|  |                |  |
|--|----------------|--|
|  | Kolacja        | Ser topiony (II), Surówka z białej rzodkwi i marchwi (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną  |
|  | II Kolacja     | Kanapka z twarogiem (I,II)   |
| <b>02.06.2024 - niedziela</b>  |                |  |
| <b>Dieta</b>   | <b>Posiłek</b> | <b>Menu</b>  |
| <b>I. Dieta podstawowa</b>   | Śniadanie      | Pasta bułgarska (II,IV), Surówka z rzodkiewki czerwonej (II), Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną   |
|  | Obiad          | Zupa koperkowa z ryżem (I,II,III), Klops drobiowy (gotowanie) (I,II,IV), Surówka z kapusty pekińskiej, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot                    |
|  | Kolacja        | Sałatka jarzynowa (III,IV,VI), Szynka wieprzowa (I,VII), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną  |
|  | II Kolacja     | Kanapka z pomidorem (I)  |
| <b>V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów</b>  | Śniadanie      | Pasta bułgarska (II,IV), Surówka z rzodkiewki czerwonej (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną   |
|  | II Śniadanie   | Sok pomidorowy   |
|  | Obiad          | Zupa koperkowa z ryżem (I,II,III), Klops drobiowy (gotowanie) (I,II,IV), Surówka z kapusty pekińskiej, Kalafior gotowany, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot |
|  | Podwieczorek   | Kanapka z papryką (I)  |
|  | Kolacja        | Sałatka jarzynowa dietetyczna (III), Szynka drobiowa (VII), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną   |
|  | II Kolacja     | Kanapka z pomidorem (I)  |
| <b>Pełny skład serwowanych potraw łącznie z występującymi alergenami dostępny jest u Kierownika Sekcji Żywnienia.</b>  |                |  |
| <b>Alergeny /legenda/: I. gluten, II. mleko i produkty pochodne, III. seler, IV. jaja, V. ryby, VI. gorczyca, VII. soja, VIII. sezam, IX. orzechy, X. łubin, XI. dwutlenek siarki i siarczany, XII. mięczaki, XIII. skorupiaki</b> |                |  |