

Jadłospis 7-dniowy od 03.06.2024 do 09.06.2024

03.06.2024 - poniedziałek

Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Makaron na mleku (I,II), Kiełbasa kminkowa (I,VII), Papryka, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (I,II,III), Zraz drobiowy (zapiekanie) (I,II,IV), Surówka z marchwi i jabłka (II), Kasza jęczmienna (I), Kompot
	Kolacja	Pasta z twarogu i konserwy rybnej (II,V), Jabłko, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z ogórkiem (I)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Makaron na mleku (I,II,IV), Kiełbasa kminkowa (I,VII), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Wafle ryżowe
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (I,II,III), Pulpet drobiowy (gotowanie) (I,IV), Surówka z marchwi i jabłka (II), Sałatka z kapusty białej, Kasza jęczmienna (I),Kompot
	Podwieczorek	Kisiel bez cukru
	Kolacja	Pasta z twarogu i konserwy rybnej (II,V), Jabłko, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z ogórkiem (I)

04.06.2024 - wtorek

Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku (I,II), Twaróg z rzodkiewką (II), Sałata zielona, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami (I,II,III), Makaron z mięsem (gotowanie) (I,II,IV), Sos pomidorowy (I,II), Kompot
	Kolacja	Parówka wieprzowa (I,II,III,VI,VII), Leczo z cukinii, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Mus z jabłek
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku (I,II), Twaróg z rzodkiewką (II), Sałata zielona, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Budyń bez cukru (I,II)
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami (I,II,III), Filet z kurczaka gotowany z jarzynami (III), Sałatka sezonowa, Surówka wielowarzywna (III), Makaron (I,II,IV), Kompot
	Podwieczorek	Kanapka z papryką (I)
	Kolacja	Parówka drobiowa (I,II,III,VI,VII), Ogórek świeży, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Mus z jabłek

05.06.2024 - środa		
Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Kukurydzianka na mleku (II), Paszтет drobiowy (I,II,III,IV,VI,VII), Pomidor, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Krupnik (I,II,III), Kotlet po parysku (smażenie) (I,IV), Sałatka z kapusty czerwonej, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego (II), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z ogórkiem (I)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Kukurydzianka na mleku (II), Paszтет drobiowy (I,II,III,IV,VI,VII), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z rzodkiewką (I)
	Obiad	Krupnik (I,II,III), Suflet mięsny (zapiekanie) (I,IV), Sałatka z kapusty czerwonej, Ćwikła z jabłkiem, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Sok pomidorowy
	Kolacja	Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego (II), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z ogórkiem (I)
06.06.2024 - czwartek		
Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Owsianka na mleku (I,II), Pasta bułgarska (II,IV), Surówka z rzodkiewki czerwonej (II), Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami (I,II,III), Risotto mięsno-jarzynowe (gotowanie), Sos koperkowy (I,II), Kompot
	Kolacja	Kiełbasa szynkowa (I,VII), Sałatka z makaronu z kurczakiem (I,IV), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kisiel z jabłkiem
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Owsianka na mleku (I,II), Pasta bułgarska (II,IV), Surówka z rzodkiewki czerwonej (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z pomidorem (I)
	Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (I,II,III), Ragout (gotowanie) (I,III), Surówka z selera i jabłka (II), Ryż, Kompot
	Podwieczorek	Budyń bez cukru (I,II)

	Kolacja	Kiełbasa szynkowa (I,VII), Sałatka z makaronu z kurczakiem (I,IV), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kisiel z jabłkiem
07.06.2024 - piątek		
Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Ryż na mleku (I,II), Ser topiony (II), Ogórek świeży, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa koperkowa z ryżem (I,II,III), Jajko w sosie musztardowym (gotowanie) (I,II,IV,VI), Marchew oprószana (II), Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Konserwa rybna (I,II,III,IV,V,,VI,VI), Jabłko, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z twarogiem (I,II)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Ryż na mleku (I,II), Ser topiony (II), Ogórek świeży, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kisiel bez cukru
	Obiad	Zupa koperkowa z ryżem (I,II,III), Jajko sadzone (smażenie) (II,IV), Marchew gotowana, Brokuły blanszowane, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Wafle ryżowe
	Kolacja	Pasta z ryby gotowanej z pietruszką zieloną (V), Jabłko, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z twarogiem (I,II)
08.06.2024 - sobota		
Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Kasza manna na mleku (I,II), Kiełbasa żywiecka (I,VII), Chrzan z kefirem (II), Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa fasolowa z ziemniakami (I,III), Potrawka mięsno-jarzynowa (I,II,III), Surówka wielowarzywna (III), Kasza jęczmienna (I), Kompot
	Kolacja	Twaróg z pietruszką zieloną (II), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z rzodkiewką (I)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Kasza manna na mleku (I,II), Kiełbasa żywiecka (I,VII), Chrzan z kefirem (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Budyń bez cukru (I,II)
	Obiad	Zupa ziemniaczana (I,II,III), Kurczak gotowany z jarzynami (III), Surówka wielowarzywna (III), Fasolka szparagowa gotowana, Kasza jęczmienna (I), Kompot
	Podwieczorek	Mus z jabłek b/c
	Kolacja	Twaróg z pietruszką zieloną (II), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z rzodkiewką (I)

09.06.2024 - niedziela

Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Pasta z twarogu i wędliny (II,VII), Pomidor, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem (I,II,III,IV), Befszyk z cebulką (smażenie) (I,II,IV), Kapusta kiszona zasmażana (I), Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Jajko w sosie tatarskim (II,IV,VI), Sałata zielona, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pomidorem (I)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Pasta z twarogu i wędliny (II,VII), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z papryką (I)
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem (I,II,III,IV), Klops drobiowy (duszenie) (I,II,IV), Surówka sezonowa, Kalafior blanszowany, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Wafle ryżowe
	Kolacja	Jajko gotowane (IV), Paszтет z drobiu (I,II,III,IV,VI,VII), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pomidorem (I)
Pełny skład serwowanych potraw łącznie z występującymi alergenami dostępny jest u Kierownika Sekcji Żywienia.		
Alergeny /legenda/: I. gluten, II. mleko i produkty pochodne, III. seler, IV. jaja, V. ryby, VI. gorczyca, VII. soja, VIII. sezam, IX. orzechy, X. łubin, XI. dwutlenek siarki i siarczany, XII. mięczaki, XIII. skorupiaki		