

Jadłospis 7-dniowy od 10.06.2024 do 16.06.2024

10.06.2024 - poniedziałek

Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Ryż na mleku (II), Parówka wieprzowa (I,II,III,VI,VII), Surówka z białej rzodkwi i marchwi (II), Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa grysikowa (I,III), Klops drobiowy (pieczenie) (I,IV), Marchew oprószana (I,II), Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Twaróg z koperkiem (II), Ogórek świeży, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Mus z jabłek b/c
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Ryż na mleku (II), Parówka drobiowa (I,II,III,VI,VII), Surówka z białej rzodkwi i marchwi (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z pomidorem (I)
	Obiad	Zupa grysikowa (I,III), Pulpet drobiowy (gotowanie) (I,IV), Sałatka z brokułów, Marchew gotowana, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Kefir (II)
	Kolacja	Twaróg z koperkiem (II), Ogórek świeży, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Mus z jabłek b/c

11.06.2024 - wtorek

Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Owsianka na mleku (II), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (IV,VI), Papryka, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Żurek z ziemniakami (I,II,III), Gulasz drobiowy (duszenie) (I,II,III), Sałata zielona z kefirem (II), Makaron (I,II,IV), Kompot
	Kolacja	Pasta z twarogu i konserwy rybnej (II,V), Jabłko, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z ogórkiem (I)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Owsianka na mleku (II), Pasta z białek i wędliny (I,IV,VII), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Budyń waniliowy bez cukru (I,II)
	Obiad	Żurek z ziemniakami (I,III), Ragout (duszenie) (I), Sałata zielona z kefirem (II), Makaron (I,II,IV), Kompot
	Podwieczorek	Wafle ryżowe
	Kolacja	Pasta z twarogu i konserwy rybnej (II,V), Jabłko, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z ogórkiem (I)

12.06.2024 - środa		
Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Makaron na mleku (I,II), Twaróg z rzodkiewką (II), Sałata zielona, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa ogórkowa z ryżem (I,II,III), Wątróbka wieprzowa saute (I), Surówka z marchwi i jabłka (II), Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Racuchy z jabłkami (I,II,IV), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kisiel z jabłkiem
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Makaron na mleku (I,II), Twaróg z rzodkiewką (II), Sałata zielona, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z pomidorem (I)
	Obiad	Zupa na smaku ogórka z ryżem (I,III), Hashe mięsne (gotowanie), Surówka z marchwi i jabłka (II), Surówka sezonowa, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Kanapka z papryką (I)
	Kolacja	Pasztet drobiowy (I,II,III,IV,VI,VII), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kisiel z jabłkiem bez cukru
13.06.2024 - czwartek		
Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Kasza manna na mleku (I,II), Kiełbasa kminkowa (I,VII), Chrzan z kefirem (II), Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (I,II,III), Zraz drobiowy (duszenie) (I,II,IV), Sałatka z fasolki szparagowej i papryki, Kasza jęczmienna (I), Kompot
	Kolacja	Ser żółty (II), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pomidorem (I)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Kasza manna na mleku (I,II), Kiełbasa kminkowa (I,VII), Chrzan z kefirem (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Mus z jabłek b/c
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (I,II,III), Pulpet drobiowy (gotowanie) (II), Surówka wielowarzywna (III), Fasolka szparagowa gotowana, Kasza jęczmienna (I), Kompot
	Podwieczorek	Budyń waniliowy bez cukru (I,II)
	Kolacja	Ser żółty (II), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pomidorem (I)

14.06.2024 - piątek		
Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku (I,II), Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego (II), Surówka z rzodkiewki czerwonej (II), Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa pieczarkowa z makaronem (I,II,III), Ryba po grecku (duszenie) (I,II,III,V), Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Jajko (gotowanie) (IV), Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z twarogiem (I,II)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku (I,II), Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego (II), Surówka z rzodkiewki czerwonej (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Wafle ryżowe
	Obiad	Zupa makaronowa (I,II,III), Ryba po grecku (duszenie) (I,II,III,V), Surówka z kapusty czerwonej, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Jogurt naturalny (II)
	Kolacja	Jajko (gotowanie) (IV), Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z twarogiem (I,II)
15.06.2024 - sobota		
Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Kukurydzianka na mleku (II), Twaróg z pietruszką zieloną (II), Pomidor, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (I,II,III), Risotto mięsno-jarzynowe (gotowanie), Sos pomidorowy (I,II), Kompot
	Kolacja	Sałatka jarzynowa (III,IV,VI), Szynka (I,VII), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kisiel owocowy
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Kukurydzianka na mleku (II), Twaróg z pietruszką zieloną (II), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Budyń bez cukru (I,II)
	Obiad	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (I,II,III), Filet z kurczaka gotowany z jarzynami (III), Surówka z selera i jabłka (II), Ryż, Kompot
	Podwieczorek	Kanapka z ogórkiem (I)
	Kolacja	Sałatka jarzynowa dietetyczna (III), Szynka (I,VII), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kisiel owocowy b/c

16.06.2024 - niedziela

Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Parówka wieprzowa (I,II,III,VI,VII), Surówka z białej rzodkwi i marchwi (II), Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Rosół z makaronem (I,II,III), Sznycel mięsny (smażenie) (I,I,V), Sałatka z buraków i fasolki czerwonej, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Twaróg z rzodkiewką (II), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pasztetem (I,II,III,IV,VI,VII)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Parówka drobiowa (I,II,III,VI,VII), Surówka z białej rzodkwi i marchwi (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Wafle ryżowe
	Obiad	Rosół z makaronem (I,II,III), Kurczak gotowany z jarzynami (III), Sałatka z buraków i fasolki czerwonej, Surówka wielowarzynna (III), Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Kanapka z papryką (I)
	Kolacja	Twaróg z rzodkiewką (II), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pasztetem (I,II,III,IV,VI,VII)

Pełny skład serwowanych potraw łącznie z występującymi alergenami dostępny jest u Kierownika Sekcji Żywnienia.

Alergeny /legenda/: I. gluten, II. mleko i produkty pochodne, III. seler, IV. jaja, V. ryby, VI. gorczyca, VII. soja, VIII. sezam, IX. orzechy, X. łubin, XI. dwutlenek siarki i siarczany, XII. mięczaki, XIII. skorupiaki