

Jadłospis 7-dniowy od 17.06.2024 do 23.06.2024

17.06.2024 - poniedziałek

Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Makaron na mleku (I,II), Pasta bułgarska (II,IV), Papryka, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Krupnik (I,II,III), Kurczak pieczony, Surówka z kapusty pekińskiej (IV), Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Kiełbasa szynkowa (I,VII), Chrzan z kefirem (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z ogórkiem (I)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Makaron na mleku (I,II), Pasta bułgarska (II,IV), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kisiel z jabłkiem b/c
	Obiad	Krupnik (I,II,III), Suflet mięsny (zapiekanie) (I,IV), Surówka z kapusty pekińskiej (IV), Surówka z marchwi i jabłka (II), Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Jogurt naturalny (II)
	Kolacja	Kiełbasa szynkowa (I,VII), Chrzan z kefirem (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z ogórkiem (I)

18.06.2024 - wtorek

Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Ryż na mleku (II), Paszтет z drobiu (I,II,III,IV,VI,VII), Ogórek świeży, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa solferino z ziemniakami (I,II,III), Makaron z mięsem (gotowanie) (I,IV), Sos koperkowy (I,II), Kompot
	Kolacja	Pasta z ryby gotowanej z pietruszką zieloną (V), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z twarogiem (I,II)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Ryż na mleku (II), Paszтет z drobiu (I,II,III,IV,VI,VII), Ogórek świeży, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z pomidorem (I)
	Obiad	Zupa solferino z ziemniakami (I,II,III), Hashe mięsne (gotowanie), Surówka sezonowa, Mizéria z kefirem (II), Makaron (I,IV), Kompot
	Podwieczorek	Budyń waniliowy bez cukru (I,II)
	Kolacja	Pasta z ryby gotowanej z pietruszką zieloną (V), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z twarogiem (I,II)

19.06.2024 - środa

Dieta	Posiłek	Menu
--------------	----------------	-------------

I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Owsianka na mleku (II), Pasta jajeczna ze szczypiorkiem (IV,VI), Jabłko, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa grysikowa (I,III), Zraz drobiowy (duszenie) (I,II,III), Surówka z kapusty czerwonej, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego (II), Surówka z rzodkiewki czerwonej (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z wędliną (I,II,VII)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Owsianka na mleku (II), Pasta z białek i wędliny (I,IV,VII), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z ogórkiem (I)
	Obiad	Zupa grysikowa (I,III), Pulpet drobiowy (gotowanie) (I,IV), Surówka z kapusty czerwonej, Kalafior blanszowany, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Wafle ryżowe
	Kolacja	Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego (II), Surówka z rzodkiewki czerwonej (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z wędliną (I,II,VII)
20.06.2024 - czwartek		
Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Kukurydzianka na mleku (II), Ser topiony (II), Papryka, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa grochowa z ziemniakami (I,III), Potrawka mięsno-jarzynowa (duszenie) (I,II), Sałata zielona z sosem vinegret (VI), Kasza jęczmienna (I,II), Kompot
	Kolacja	Kiełbasa żywiecka (I,VII), Grapefruit, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pomidorem (I)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Kukurydzianka na mleku (II), Ser topiony (II), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Budyń waniliowy bez cukru (I,II)
	Obiad	Zupa ziemniaczana (I,III), Ragout (duszenie) (I), Sałata zielona z sosem vinegret (VI), Kasza jęczmienna (I,II), Kompot
	Podwieczorek	Kisiel z jabłkiem bez cukru
	Kolacja	Kiełbasa żywiecka (I,VII), Surówka z pora (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pomidorem (I)
21.06.2024 - piątek		
Dieta	Posiłek	Menu

I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku (I,II), Twaróg z koperkiem (II), Surówka z rzodkiewki czerwonej (II), Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem (I,II,III,IV), Ryba smażona panierowana (I,II,IV,V), Kapusta biała zasmażana (I), Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Jajko gotowane (IV), Ogórek świeży, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z papryką (I)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku (I,II), Twaróg z koperkiem (II), Surówka z rzodkiewki czerwonej (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Wafle ryżowe
	Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem (I,III,IV), Ryba saute (I,II,V), Surówka z kapusty białej, Marchew gotowana, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Sok pomidorowy
	Kolacja	Jajko gotowane (IV), Ogórek świeży, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z papryką (I)
22.06.2024 - sobota		
Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Kasza manna na mleku (I,II), Kiełbasa kminkowa (I,VII), Chrzan z kefirem (II), Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa fasolowa z ziemniakami (I,III), Gulasz drobiowy (duszenie) (I,II,III), Surówka wielowarzywna (III), Makaron (I,II,IV), Kompot
	Kolacja	Sałatka z ryżu, groszku zielonego i pora (IV,VI), Ser żółty (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Mus z jabłek
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Kasza manna na mleku (I,II), Kiełbasa kminkowa (I,VII), Chrzan z kefirem (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z papryką (I)
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (I,III), Schab gotowany z jarzynami (III), Surówka wielowarzywna (III), Sałatka z brokułów, Makaron (I,II,IV), Kompot
	Podwieczorek	Wafle ryżowe
	Kolacja	Sałatka z ryżu, groszku zielonego i pora, Ser żółty (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Mus z jabłek bez cukru
23.06.2024 - niedziela		
Dieta	Posiłek	Menu

I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Pasta z twarogu i wędliny (I,II,VII), Papryka, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa pieczarkowa z makaronem (I,II,III), Filet z kurczaka duszony z jarzynami (I,II,III), Sałatka z fasolki szparagowej i papryki, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Parówka wieprzowa (I,II,III,VI,VII), Surówka z białej rzodkwi i marchwi (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Jogurt z musli (I,II)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Pasta z twarogu i wędliny (I,II,VII), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z rzodkiewką (I)
	Obiad	Zupa makaronowa (I,II,III), Filet z kurczaka gotowany z jarzynami (III), Surówka z marchwi i jabłka (II), Fasolka szparagowa gotowana, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Kanapka z pomidorem (I)
	Kolacja	Parówka drobiowa (I,II,III,VI,VII), Surówka z białej rzodkwi i marchwi (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Jogurt z musli (I,II)
Pełny skład serwowanych potraw łącznie z występującymi alergenami dostępny jest u Kierownika Sekcji Żywienia.		
Alergeny /legenda/: I. gluten, II. mleko i produkty pochodne, III. seler, IV. jaja, V. ryby, VI. gorczyca, VII. soja, VIII. sezam, IX. orzechy, X. łubin, XI. dwutlenek siarki i siarczany, XII. mięczaki, XIII. skorupiaki		