

Jadłospis 7-dniowy od 07.10.2024 do 13.10.2024

07.10.2024 - poniedziałek

Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Kukurydzianka na mleku (II), Kiełbaska (I,VII), Chrzan z kefirem (II), Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (I,II,III), Zraz mięsny (zapiekanie) (I,II,IV), Surówka z kapusty pekińskiej (IV), Kasza jęczmienna (I), Kompot
	Kolacja	Pasta bułgarska (II,IV), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z ogórkiem (I)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Kukurydzianka na mleku (II), Kiełbaska (I,VII), Chrzan z kefirem (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z pomidorem (I)
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (I,II,III), Pulpet drobiowy (gotowanie) (I,IV), Surówka z kapusty pekińskiej (IV), Marchew gotowana, Kasza jęczmienna (I), Kompot
	Podwieczorek	Jogurt naturalny (II)
	Kolacja	Pasta bułgarska (II,IV), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z ogórkiem (I)

08.10.2024 - wtorek

Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Owsianka na mleku (I,II), Twaróg z rzodkiewką (II), Powidło, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami (I,II,III), Risotto mięsno-jarzynowe (duszenie), Sos pomidorowy (I,II), Kompot
	Kolacja	Szynka z indyka (I,VII), Surówka z pora (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pomidorem (I)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Owsianka na mleku (I,II), Twaróg z rzodkiewką (II), Sałata zielona, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Wafle ryżowe
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami (I,II,III), Ragout (gotowanie) (I), Buraki gotowane, Ryż (II), Kompot
	Podwieczorek	Kanapka z papryką (I)
	Kolacja	Szynka z indyka (I,VII), Surówka z pora (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pomidorem (I)

09.10.2024 - środa

Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Makaron na mleku (I,II), Paszтет z drobiu (I,II,III,IV,VI,VII), Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo razowe(I), Herbata z cytryną
	Obiad	Krupnik (I,II,III), Wątróbka wieprzowa saute (I), Kapusta biała zasmażana (I), Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Pasta z twarogu i ryby (II,V), Masło (II), Papryka, Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z rzodkiewką (I)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Makaron na mleku (I,II), Paszтет z drobiu (I,II,III,IV,VI,VII), Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo razowe(I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kisiel z jabłkiem b/c
	Obiad	Krupnik (I,II,III), Suflet mięsny (zapiekanie) (I,IV), Sałatka z kapusty białej, Surówka wielowarzywna (III), Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Sok pomidorowy
	Kolacja	Pasta z twarogu i ryby (II,V), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z rzodkiewką (I)
10.10.2024 - czwartek		
Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku (I,II), Ser żółty (II), Pomidor, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa grochowa z ziemniakami (I,III), Gulasz mięsny (duszenie) (I,II), Surówka z cukinii i marchwi (II), Makaron (I,II), Kompot
	Kolacja	Sałatka jarzynowa (III,IV,VI), Kiełbasa żywiecka (I,VII), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pasztetem (I,II,III,VI,VII)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Kasza jęczmienna na mleku (I,II), Kiełbasa żywiecka (I,VII), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z ogórkiem (I)
	Obiad	Zupa ziemniaczana (I,II,III), Kurczak gotowany z jarzynami (III), Surówka z cukinii i marchwi, Brukselka gotowana, Makaron (II), Kompot
	Podwieczorek	Kefir (II)
	Kolacja	Sałatka jarzynowa dietetyczna (III), Ser żółty (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pasztetem (I,II,III,VI,VII)
11.10.2024 - piątek		
Dieta	Posiłek	Menu

I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Kasza manna na mleku (II), Jajko (gotowanie) (IV), Chrzan z kefirem (II), Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa koperkowa z ryżem (I,II,III), Ryba smażona panierowana (I,II,IV), Surówka z kapusty kiszzonej, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Twaróg z pietruszką zieloną (II), Surówka z rzodkiewki czerwonej, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z ogórkiem (I)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Kasza manna na mleku (II), Jajko (gotowanie) (IV), Chrzan z kefirem (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Budyń waniliowy bez cukru (I,II)
	Obiad	Zupa koperkowa z ryżem (I,III), Ryba saute (I,II,V), Surówka z kapusty kiszzonej, Marchew gotowana, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Sok pomidorowy
	Kolacja	Twaróg z pietruszką zieloną (II), Surówka z rzodkiewki czerwonej, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z ogórkiem (I)
12.10.2024 - sobota		
Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Ryż na mleku (II), Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego (II), Papryka, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa kalafiorowa z makaronem (I,II,III), Stek z cebulką (duszenie) (I,II,IV), Sałatka z buraków i fasoli czerwonej, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Pasztet pieczony (I,IV), Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pomidorem (I)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Ryż na mleku (II), Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego (II), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Wafle ryżowe
	Obiad	Zupa kalafiorowa z makaronem (I,III), Hashe mięsne (gotowanie) (I), Sałatka z buraków i fasoli czerwonej, Brokuły gotowane, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Mus z jabłek bez cukru
	Kolacja	Pasztet z drobiu (I,II,III,VI,VII), Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z pomidorem (I)
13.10.2024 - niedziela		

Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Kiełbaska (I,VII), Musztarda (VI), Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa pomidorowa z kaszą jęczmienną (I,II,III), Filet z kurczaka duszony z jarzynami (II,III), Sałatka z fasolki szparagowej i papryki, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Pasta z twarogu i wędliny (I,II,VII), Jabłko, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z serkiem topionym (I,II)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Kiełbaska (I,VII), Ketchup, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata
	II Śniadanie	Kanapka z pomidorem (I)
	Obiad	Zupa pomidorowa z kaszą jęczmienną (I,II,III), Indyk gotowany z jarzynami (III), Fasolka szparagowa gotowana, Surówka wielowarzywna (III), Ziemniaki z koperkiem (I), Kompot
	Podwieczorek	Kisiel owocowy bez cukru
	Kolacja	Pasta z twarogu i wędliny (I,II,VII), Jabłko, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z serkiem topionym (I,II)
Pełny skład serwowanych potraw łącznie z występującymi alergenami dostępny jest u Kierownika Sekcji Żywienia.		
Alergeny /legenda/: I. gluten, II. mleko i produkty pochodne, III. seler, IV. jaja, V. ryby, VI. gorczyca, VII. soja, VIII. sezam, IX. orzechy, X. łubin, XI. dwutlenek siarki i siarczany, XII. mięczaki, XIII. skorupiaki		