

Jadłospis 7-dniowy od 23.12.2024 do 29.12.2024

23.12.2024 - poniedziałek

Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Makaron na mleku (I,II,IV), Pasta bułgarska (II,IV), Papryka, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa fasolowa z ziemniakami (I,II,III), Potrawka mięsno- jarzynowa (duszenie) (I,II,III), Surówka wielowarzywna (III), Kasza jęczmienna (I), Kompot
	Kolacja	Szynka z indyka (I,VII), Chrzan z kefirem (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z ogórkiem (I)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Makaron na mleku (I,II,IV), Pasta bułgarska (II,IV), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Wafle ryżowe
	Obiad	Zupa ziemniaczana (I,II,III), Ragout (gotowanie) (I), Surówka wielowarzywna (III), Kasza jęczmienna (I), Kompot
	Podwieczorek	Kefir (II)
	Kolacja	Szynka z indyka (I,VII), Chrzan z kefirem (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z ogórkiem (I)

24.12.2024 - wtorek

Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Ryż na mleku (II), Jajko (IV), Surówka z białej rzodkwi i marchwi (II), Pieczywo mieszane (I), Masło (II), Herbata z cytryną
	Obiad	Żurek z ziemniakami (I,II,III), Makaron z serem (I,II,IV), Kompot
	Kolacja	Barszcz czerwony z ziemniakami (I,II,III), Ryba smażona- panierowana (I,IV), Surówka z kiszonej kapusty, Ziemniaki z koperkiem(II), Kompot
	II Kolacja	Kanapka z papryką (I)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Ryż na mleku (II), Jajko (IV), Surówka z białej rzodkwi i marchwi (II), Pieczywo razowe (I), Masło (II), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kisiel owocowy b/c
	Obiad	Żurek z ziemniakami b/ś (I,III), Makaron z serem b/c (I,II,IV), Kompot
	Podwieczorek	Sok pomidorowy
	Kolacja	Barszcz czerwony z ziemniakami b/ś (I,III), Ryba saute (I), Marchew gotowana, Surówka z kiszonej kapusty, Ziemniaki z koperkiem (II),kompot
	II Kolacja	Kanapka z papryką (I)

25.12.2024 - środa		
Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Pasta z twarogu i wędliny (I,II,VII), Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem (I,II,III), Kotlet schabowy (smażenie) (I,II,IV), Surówka z kapusty białej, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Sałatka jarzynowa (III,IV,VI), Jajko gotowane (IV), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z serkiem topionym (I,II)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Pasta z twarogu i wędliny (I,II,VII), Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z rzodkiewką (I)
	Obiad	Zupa pomidorowa z ryżem (I,III,IV), Schab gotowany z jarzynami (III), Surówka z kapusty białej, Sałatka z brokuła, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Wafle ryżowe
	Kolacja	Sałatka jarzynowa dietetyczna (III), Jajko gotowane (IV), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z serkiem topionym (I,II)
26.12.2024 - czwartek		
Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Kiełbaska (I,VII), Ketchup (I,III), Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa koperkowa z lanym ciastem (I,II,III), Filet z kurczaka duszony z jarzynami (II,III), Sałatka z fasolki szparagowej i papryki, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Twaróg z koperkiem (II), Jabłko, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z ogórkiem (I)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Kiełbaska (I,VII), Ketchup (I,III), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kanapka z pomidorem (I)
	Obiad	Zupa koperkowa z lanym ciastem (I,II,III), Filet z kurczaka gotowany z jarzynami (III), Sałatka z fasolki szparagowej i papryki, Marchew gotowana, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Kisiel owocowy b/c
	Kolacja	Twaróg z koperkiem (II), Jabłko, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z ogórkiem (I)

27.12.2024 - piątek		
Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Owsianka na mleku (I,II), Ser topiony (II), Pomidor, Marmolada, Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami (I,II,III), Jajko w sosie musztardowym (II,IV,VI), Surówka z cukinii i marchwi, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Pasta z twarogu i ryby (I,II,III,IV,V,,VI,VII), Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z papryką (I)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Owsianka na mleku (I,II), Ser żółty (II), Pomidor, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Budyń waniliowy b/c (I,II)
	Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami (I,III), Jajko sadzone (smażenie) (II,IV), Surówka z cukinii i marchwi, Sałatka z kapusty czerwonej, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Podwieczorek	Jogurt naturalny (II)
	Kolacja	Pasta z twarogu i ryby (I,II,III,IV,V,,VI,VII), Ogórek zielony, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z papryką (I)
28.12.2024 - sobota		
Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Kukurydzianka na mleku (II), Kiełbaska (I,II,III,VI,VII), Surówka z białej rzodkwi i marchwi (II), Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Zupa ogórkowa z ziemniakami (I,II,III), Risotto mięsno- jarzynowe (duszenie) (I,II), Sos pomidorowy (I,II), Kompot
	Kolacja	Twaróg z pietruszką zieloną (II), Surówka z rzodkiewki czerwonej (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z ogórkiem (I)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Kukurydzianka na mleku (II), Kiełbaska (I,II,III,VI,VII), Surówka z białej rzodkwi i marchwi (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Kisiel z jabłkiem b/c
	Obiad	Zupa na smaku ogórka z ziemniakami (I,II,III), Suflet mięsny (zapiekanie) (I,IV), Surówka z selera i jabłka (II), Brukselka gotowana, Ryż (II), Kompot
	Podwieczorek	Wafle ryżowe
	Kolacja	Twaróg z pietruszką zieloną (II), Surówka z rzodkiewki czerwonej (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z ogórkiem (I)

29.12.2024 - niedziela

Dieta	Posiłek	Menu
I. Dieta podstawowa	Śniadanie	Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego (II), Papryka , Masło (II), Pieczywo mieszane (I), Herbata z cytryną
	Obiad	Krupnik (I,II,III), Klops drobiowy (zapiekanie) (I,II,IV), Sałatka z buraków i fasoli czerwonej, Ziemniaki z koperkiem (II), Kompot
	Kolacja	Jajko w sosie tatarskim (II,IV), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z serkiem topionym (I,II)
V. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów	Śniadanie	Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego (II), Papryka, Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Śniadanie	Sok pomidorowy
	Obiad	Krupnik (I,II,III), Klops drobiowy (zapiekanie) (I,II,IV), Sałatka z buraków i fasoli czerwonej, Marchew gotowana, Ziemniaki z koperkiem (II),Kompot
	Podwieczorek	Kanapka z papryką (I)
	Kolacja	Jajko (gotowanie) (IV), Surówka z pora (II), Masło (II), Pieczywo razowe (I), Herbata z cytryną
	II Kolacja	Kanapka z serkiem topionym (I,II)

Pełny skład serwowanych potraw łącznie z występującymi alergenami dostępny jest u Kierownika Sekcji Żywnienia.

Alergeny /legenda/: I. gluten, II. mleko i produkty pochodne, III. seler, IV. jaja, V. ryby, VI. gorczyca, VII. soja, VIII. sezam, IX. orzechy, X. łubin, XI. dwutlenek siarki i siarczany, XII. mięczaki, XIII. skorupiaki